

ABSTRAK

STUDI KASUS TENTANG STRATEGI COPING PADA ISTRI KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA

Fransisca Dyah Sulistyono Rini
019114045
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2006

Kasus kekerasan dalam rumah tangga khususnya kekerasan terhadap istri, terus menerus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Istri yang menjadi korban kekerasan, selain harus menghadapi berbagai bentuk kekerasan juga harus menanggung berbagai dampak yang muncul atas kekerasan yang dialaminya. Beratnya dampak yang harus dihadapi mendorong istri untuk melakukan berbagai usaha agar dapat bertahan dalam situasi serta usaha untuk menyelesaikan kekerasan yang dialaminya. Berbagai usaha yang dilakukan istri disebut sebagai strategi *coping*. Dalam penelitian ini, peneliti bermaksud untuk menggali lebih jauh berbagai bentuk strategi *coping* yang digunakan istri dalam menghadapi kekerasan.

Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus dengan pendekatan kualitatif yang menggunakan metode pengumpulan data melalui wawancara terhadap subjek maupun orang-orang terdekat subjek yang mengetahui kejadian kekerasan yang dialami, dan melalui observasi. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang istri yang mengalami kekerasan dari suami dan sampai saat penelitian dilakukan masih bertahan dalam pernikahannya (belum bercerai).

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa dalam menghadapi kekerasan, subjek menggunakan dua jenis strategi *coping* sekaligus yaitu strategi yang bertujuan untuk menghadapi masalah (*Problem Focused Coping*) dan strategi yang bertujuan untuk mengelola emosi yang muncul (*Emotion Focused Coping*). Strategi *coping* yang dominan digunakan pada awal kekerasan adalah *restraint coping*, *focusing on and venting emotions* dan *turning to religion*, sedangkan ketika kekerasan semakin sering terjadi strategi *coping* yang dominan digunakan adalah *active coping*, *seeking social support for instrumental reasons*, *seeking social support for emotional reasons*, dan *turning to religion*.

ABSTRACT

A CASE STUDY OF COPING STRATEGY ON WIFE AS VICTIMS OF DOMESTIC VIOLENCE

Fransisca Dyah Sulisty Rini
019114045
Psychology Faculty
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2006

A domestic violence case, especially wife abuse is increasing every years. Wife as victim have to deal with various abusive behaviour and the effects of the abusive behaviour. This effects have encouraged the wife to do a lot of effort in order to survive in this situation and to cope this abusive situation. This effort is called coping strategy. In this research, the researcher intended to find about various coping strategies which is used to deal with the abusive situation.

This research is a case study with a qualitative approachment, that using both interview to the subject (victims) and to the significant others who know about the abusive situation and observation. The subject of the research are two wives who experience domestic violence from their husband and they still experience this violence while the research is conducted (they haven't divorce).

The result of the research reveals that the subjects used two kinds of coping strategy, they are : coping strategy that aimed to deal with the problem (Problem Focused Coping) and coping strategy that aimed to manage the emotion (Emotion Focused Coping). Coping strategies which mostly used in the begining of the violance periode were restraint coping, focusing on and venting emotions, and turning to religion. However, when the violance increased it's frequency subjects mostly used active coping, seeking social support for instrumental reasons, seeking social support for emotional reasons, and turning to religion.

Key word : strategy coping, domestic violence (wife abuse).