

ABSTRAK

Studi Deskriptif

PENYESUAIAN DIRI WANITA YANG HIDUP MENJANDA KARENA SUAMI MENINGGAL

Farah Herastuti

Fakultas Psikologi

Universitas Sanata Dharma

Jogjakarta

Wanita yang menjanda karena kematian suami mengalami proses penyesuaian diri yang tidak mudah, khususnya pada janda muda. Mereka tidak memiliki antisipasi sebelumnya sehingga tidak ada perencanaan ekonomi maupun sosial seperti pada janda usia lanjut. Mereka diharapkan mampu mengatasi kesedihan yang dialami dan masalah-masalah lain yang muncul setelah suaminya meninggal.

Tujuan penelitian ini dibuat adalah untuk memperoleh berbagai gambaran mengenai pengalaman proses penyesuaian diri janda karena suami meninggal.

Subjek penelitian berjumlah dua orang yaitu wanita yang menjanda karena suami meninggal dan berusia antara 40 sampai 55 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif. Data-data yang diperoleh dalam penelitian ini berupa data wawancara dan data observasi. Data-data yang diperoleh kemudian dikategorisasikan, direkapitulasi dan ditarik kesimpulan.

Hasil dari data yang dianalisis diperoleh bahwa secara umum kedua subjek dapat melewati proses penyesuaian diri dengan baik. Hal ini didukung dengan adanya anak yang harus mereka rawat sehingga tumbuh motivasi untuk tetap berjuang hidup walaupun tanpa suami.

ABSTRACT

The Adjustment of Women whose Spouse has Death

Farah Herastuti

Faculty of Psychology

Sanata Dharma University

Jogjakarta

Women who live as a widow because of the death of her husband face a difficult adjustment process, especially a young widow. They have no anticipation before, so that there is no economic nor social planning, like the widow in the old age. These young widow are hoped to evercome the sadness and other problem that might arise after the death of her husband.

The purpose of this research is to get a various descriptions about the experience of adjustment process from the widow.

The subject of this research is two widow in the age between 40-50 years old. This research is a qualitative research, using a qualitative-descriptive research method. The data gain for this research is an interview and observation data. Those data then being categorized, recapitulated and concluded.

The result from the analyzed data shows that generally both of the subject could pass the adjustment process. This is supported by the existence of the children they should take care of, so that it motivates them to living struggle without husband.