

ABSTRAK

Jantje Rasuh
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Hubungan Antara Konsep Diri dan Otonomi pada Remaja

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dan otonomi pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara konsep diri dan otonomi pada remaja. Penelitian dilakukan pada Sekolah Menengah Atas Tarsisius I Jakarta Pusat. Responden adalah seluruh siswa jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial yang berjumlah 52 orang. Pengambilan data dilakukan dengan metode skala, yaitu sakala konsep diri ($r_{tt} = 0,86$) dan skala otonomi ($r_{tt} = 0,80$). Pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dari Pearson dengan bantuan SPSS for Window versi 11.5. Koefisien korelasi yang diperoleh dalam penelitian ini $r_{xy} = 0,783$; $p < 0,01$. Koefisien determinasinya $r^2_{xy} = 0,613$. Hal ini berarti terdapat hubungan yang positif antara konsep diri dan otonomi pada remaja. Dengan demikian remaja disarankan perlu berlatih dalam pengambilan keputusan dan belajar untuk mengungkapkan dirinya secara bebas. Dalam penelitian ini juga perlu dikembangkan penelitian otonomi remaja yang lebih spesifik yaitu pada setiap aspek otonomi, atau menyelidiki dan menyusun karakteristik otonomi pada tahap-tahap kehidupan manusia.

Kata kunci: konsep diri, otonomi, dan remaja

ABSTRACT

The purpose of this study was to find out the correlation between self-concept and autonomy in adolescents. The hypothesis proposed in this study was that there is a positive correlation between self-concept and autonomy in adolescents. The research was conducted at Tarsisius I High School Jakarta Pusat. The subjects in the study were 52 students majoring in social sciences. Data were collected with the scale method: self-concept scale ($r_{tt} = 0,86$) and autonomy scale ($r_{tt} = 0,80$). This research utilized the Pearson product moment correlation technique with the help of SPSS for Window 11.5 software. The correlation coefficient found in this research was $r_{xy} = 0,78$; $p < 0,01$. The coefficient of determination was $r^2_{xy} = 0,60$. It means that there is a positive correlation between self-concept and autonomy in adolescents. It was suggested that the adolescents train themselves in decision making and learn to express themselves. It was also suggested to develop more specific study about autonomy in adolescents, namely at its every aspect, or at researching and arranging the characteristics of autonomy on the stages of human life.

Keywords: Self-concept, Autonomy, and Adolescent