

ABSTRAK

Studi Deskriptif Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa NTT di Yogyakarta

Dwi Indrastuti
019114072
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta

Perkembangan teknologi komunikasi membawa perubahan dalam pergeseran pola hidup masyarakat Indonesia menjadi gaya hidup hedonis yang indikatornya adalah pesta, perilaku konsumtif, pemakaian *drugs* dan *free sex*. Gaya hidup hedonis ini banyak diikuti oleh kaum muda yang cenderung antusias terhadap hal-hal baru, termasuk oleh para mahasiswa yang merupakan kaum terdidik.

Fenomena gaya hidup hedonis pada mahasiswa di Yogyakarta semakin berkembang dan mudah diamati. Mahasiswa asal NTT sebagai bagian dari mahasiswa yang ada di Yogyakarta, yang termasuk masa dewasa dini akan mencoba berbagai gaya hidup sebelum memutuskan gaya hidup yang cocok. Tujuan dari penelitian ini adalah menggambarkan gaya hidup hedonis pada mahasiswa asal NTT di Yogyakarta.

Subjek dalam penelitian ini berjumlah 72 orang yang merupakan bagian dari mahasiswa NTT yang kuliah di Yogyakarta. Metode pengumpulan data menggunakan satu alat ukur yaitu skala gaya hidup hedonis yang mengacu pada skala *summated rating*. Koefisien reliabilitas skala sebesar 0,9385.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 8 subjek (11, 11 %) memiliki gaya hidup hedonis dengan kategori tinggi, 26 subjek (36, 11 %) memiliki gaya hidup hedonis dengan kategori sedang dan 38 subjek (53, 78 %) memiliki gaya hidup hedonis dengan kategori rendah. Berdasarkan hasil tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa subjek penelitian secara umum memiliki gaya hidup hedonis yang rendah. Bentuk gaya hidup hedonis yang paling dominan adalah pesta, kemudian perilaku konsumtif, *free sex* dan yang terakhir pemakaian *drugs*.

ABSTRACT

Descriptive study hedonist lifestyle of college student from East of Nusa Tenggara in Yogyakarta

Dwi Indrastuti
019114072
Faculty of Psychologi
Sanata Dharma University
Yogyakarta

The development of communication technology brings changes in Indonesian lifestyle. It becomes a hedonist lifestyle which has party, consumptive behavior, drugs and free sex as its indicators. This lifestyle is followed by young generation, including educated college students who are tend to be more enthusiastic to something new.

The phenomena of hedonist lifestyle on the college students in Yogyakarta is increasing and also discerning. The early adult college students try many kinds of lifestyle before deciding the proper lifestyle for them, including the college students from East of Nusa Tenggara. The aim of this research is to describe hedonist lifestyle on students from East of Nusa Tenggara in Yogyakarta.

The participants of this research are 72 people of NTT students in Yogyakarta. The data gathering methods uses hedonist lifestyle scale as a measurement aid which refers to the summated rating scale. The reliability coefficient from this scale is 0,9385.

The result shows that 8 participants (11, 11 %) have the hedonist lifestyle in high category, 26 participants (36, 11 %) have the hedonist lifestyle in medium category, and 38 participants (53, 78 %) have the hedonist lifestyle in low category. Based on the results we can conclude that most of participants have the hedonist lifestyle in low category. The dominant form of hedonist lifestyle are party, followed by consumptive behavior, free sex and at last is drugs.