

## **ABSTRAK**

### **STUDI DESKRIPTIF MENGENAI KECERDASAN EMOSIONAL MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA YANG MENGAMBIL KULIAH GANDA**

**NINIK MEDYAWATI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS SANATA DHARMA**

Kecerdasan emosional merupakan salah satu faktor pendukung keberhasilan seseorang yang mana diperlukan dalam kehidupan sehari – hari. Sebagai makhluk sosial, manusia selalu berinteraksi tidak hanya dengan dirinya sendiri namun juga dengan lingkungan sosialnya sehingga memerlukan keterampilan dalam memahami kecerdasan emosional agar tidak terjadi perilaku yang merugikan, baik bagi diri sendiri maupun lingkungan sekitar. Kecerdasan emosional bukanlah ditentukan sejak lahir namun bisa dipupuk dan diperkuat dalam diri setiap orang dengan latihan yang intensif. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui dan menggambarkan tingkat kecerdasan emosional mahasiswa Universitas Gadjah Mada yang mengambil kuliah ganda. Kecerdasan emosional ini terdiri atas lima aspek yaitu aspek mengenali emosi diri, mengelola emosi, motivasi, mengenali emosi orang lain dan membina relasi sosial.

Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Gadjah Mada Yogyakarta yang mengambil kuliah ganda dengan fakultas / jurusan / jenjang yang berbeda sejumlah 52 mahasiswa.

Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala kecerdasan emosional yang disusun oleh peneliti. Uji coba kesahihan item dan reliabilitas skala penelitian menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0,9077 menunjukkan bahwa skala tersebut memiliki status handal.

Dari analisis data diperoleh mean empirik 156,21 lebih besar dari mean teoretik (130), hal ini berarti secara umum subyek penelitian mempunyai tingkat kecerdasan emosional yang cukup tinggi. Data kecerdasan emosional secara keseluruhan menunjukkan 23 subyek (44,23 %) termasuk kategori “tinggi”, 29 subyek (55,77 %) termasuk kategori “sedang” dan tidak ada subyek yang berada dalam kategori rendah.

## **ABSTRACT**

### **A DESCRIPTIVE STUDY ABOUT THE EMOTIONAL INTELLIGENCE OF GADJAH MADA UNIVERSITY STUDENTS WHO TAKE DOUBLE DEGREE**

**NINIK MEDYAWATI  
FACULTY OF PSYCHOLOGY  
SANATA DHARMA UNIVERSITY**

Emotional Intelligence is one of the supporting factors of success that is needed in daily life. As a social human being, people always interact not only with themselves but also with their social environment; in that case they need skill in understanding emotional intelligence in order to minimize disturbing behavior, whether it is for themselves or people surrounding them. Emotional intelligence is not determined since they were born but it can be enriched and strengthened in each of people by intensive training. This research is aimed to discover and describe the emotional quotient of Gadjah Mada University students who take double degree. Emotional intelligence consists of five aspects those are Recognition of self-emotion, Emotional Management, Motivation, Empathy and Relationship Development.

The subjects of this research are Gadjah Mada University students who take double degree with different faculties / departments / levels, which consist of 52 students.

The instrument of data collection is the emotional intelligence scale that had been compiled by the researcher. The trial test on item validity and instrument reliability resulted on reliability coefficient of 0,9077 indicated that the scale is reliable.

In data analysis, it was found that the empirical mean (156,21) is larger than the theoretical mean (130). It means that generally the subjects have high enough level of emotional intelligence. From the total result there were 23 subjects (44,23%) that could be categorized into "high" capability, 29 subjects (55,77%) into "medium" capability and there was no subject with low capability.