

## **ABSTRAK**

# **STUDI DESKRIPTIF MENGENAI KECEMASAN PELAJAR KELAS 3 SMU KETIKA HENDAK MELANJUTKAN STUDI KE PERGURUAN TINGGI**

**Frisca Panggabean**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Sanata Dharma**

**Yogyakarta**

**2006**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan pelajar kelas 3 SMU ketika hendak melanjutkan studi ke perguruan tinggi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif-kuantitatif yaitu penelitian dirancang untuk memperoleh informasi tentang status gejala pada saat penelitian dilakukan dengan cara melakukan survei. Survei pada penelitian ini dilakukan dengan cara menyebarkan skala kecemasan pada pelajar kelas 3 SMU. Data yang diperoleh dari skala kecemasan kemudian diolah dengan menggunakan komputer program *SPSS for windows 13.00*.

Populasi dalam penelitian ini meliputi seluruh pelajar kelas 3 SMU dari beberapa SMU di Yogyakarta, Bandung dan Jakarta yang berjumlah total 160 subjek penelitian dengan rincian 60 orang untuk uji coba dan 100 orang untuk penelitian.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa (1) secara umum kecemasan yang dialami pelajar kelas 3 SMU tersebut cenderung pada kategori sedang; (2) pelajar kelas 3 SMU cenderung mengalami kecemasan yang tampak dalam gejala-gejala afektif ketika hendak melanjutkan studi ke perguruan tinggi, yaitu khawatir, tegang, mudah tersinggung, tidak sabar, sering mengeluh dan gelisah; (3) aspek yang paling dominan dalam menimbulkan kecemasan pada pelajar kelas 3 SMU ketika hendak melanjutkan studi adalah aspek persoalan ekonomi; (4) ada perbedaan yang signifikan kecemasan yang dialami pelajar laki-laki dengan pelajar perempuan.

**ABSTRACT**  
**DESCRIPTIVE STUDY IN ANXIETY OF 3<sup>RD</sup> GRADE HIGH SCHOOL**  
**STUDENTS WHEN THEY WANT TO CONTINUE THEIR STUDY**  
**TO COLLEGE**

**Frisca Panggabean**  
**Psychology Faculty**  
**Sanata Dharma University**  
**Yogyakarta**  
**2006**

The purposes of this research were to understand the anxiety of 3<sup>rd</sup> grade high school students when they wanted to continue their study to college and also to found out the anxiety levels and the factors that caused anxiety so that we could found an exact solution to solved it.

The type of this research was the descriptive-quantitative research which was the research that designed to gathered an information about the status of symptoms when research started by doing survey. The survey in this research were began with spreading the anxiety scale to the 3<sup>rd</sup> grade high school students. The information were checked by using computer program called SPSS for windows 13.00.

The population in this research included the entire 3<sup>rd</sup> grade students from different high school in Yogyakarta, Bandung and Jakarta with total of respondents is 160 respondents. The detail is 60 students for try-out and 100 students for research.

The result of this research indicated that (1) in general, the anxiety of 3<sup>rd</sup> grade high school students were average category; (2) the 3<sup>rd</sup> grade high school students intended to showed the symptoms of anxiety in affective aspect which is felt worried, easy to got mad, an impatient; (3) the dominant aspect that could caused anxiety were economic aspects; (4) there was a significant difference in anxiety between male students and female students.