

ABSTRAK

Studi Deskriptif Kecemasan Wanita Dewasa Madya Terhadap Proses Penuaan Eksternal

Romolo

Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
2008

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menggambarkan kecemasan wanita dewasa madya terhadap proses penuaan eksternal. Perubahan-perubahan fisik yang terjadi pada usia dewasa madya disikapi beragam oleh wanita yang memasuki usia ini. Perubahan fisik yang disikapi secara negatif cenderung menimbulkan kecemasan yang tinggi. Sedangkan perubahan fisik yang disikapi secara positif justru dapat memacu subjek untuk meningkatkan kualitas dalam aspek-aspek kehidupannya.

Subjek penelitian ini adalah wanita usia dewasa madya di Yogyakarta. Subjek penelitian berjumlah 40 orang. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala kecemasan terhadap proses penuaan yang disusun oleh penulis.

Indeks kesahihan aitem bergerak antara 0,311 sampai dengan 0,793. Uji reliabilitas menggunakan teknik Cronbach Alpha, Koefisien reliabilitas yang dihasilkan sebesar 0,956.

Berdasarkan analisis data, disimpulkan bahwa secara umum subjek dalam penelitian ini memiliki tingkat kecemasan yang cenderung tinggi terhadap proses penuaan. Hal ini tampak dari perolehan mean empirik (141,475) lebih besar daripada mean teoritik (120). Ketiga aspek dalam komponen kecemasan juga menunjukkan perolehan mean empirik masing-masing lebih besar dari mean teoritik: aspek emosional ($47,4 > 40$) ; aspek kognitif ($47,08 > 40$) ; dan aspek fisik ($47,08 > 40$). Diperoleh pula gambaran, 25 subjek (62,5%) termasuk dalam kategori kecemasan sedang dan 15 subjek (37,5%) termasuk dalam kategori kecemasan tinggi. Sedangkan tidak didapati satu pun subjek pada kategori rendah.

Kata Kunci: Kecemasan, Wanita Dewasa Madya, Proses Penuaan

ABSTRACT

A Descriptive Studies of The Anxiety Middle-Aged Women Towards The Physical Aging Process

Romolo

Faculty Of Psychology
Sanata Dharma University
2008

This research aims to understand and describe the anxiety middle-aged women towards the physical aging process. The physical changes women view in themselves vary from woman-to-woman in this age group. When women view their physical changing negatively, they tend to have higher levels of anxiety. When they view their bodies positively, their quality of life in any aspect is higher.

The research for this study was conducted using 40 subjects, all middle aged women in Yogyakarta Province. The instrument of this research was an anxiety scale that was designed by the researcher himself. The valid index of the item moved between 0,311 up to 0,793. The reliability test was using Cronbach Alpha Technique, which resulting 0,956 reliability coefficient.

Based on the data analysis, it comes to a conclusion that generally, subjects who involved in this research have a high level of anxiety towards the aging process. This figure is shown by the empirical mean (141,475) was higher than the theoretical mean (120). The three aspects of anxiety component also show that each has empirical mean, higher than the theoretical mean, namely: aspect of emotional (47,4>40); aspect of cognitive (47,08>40); and aspect of physical (47,08>40). This figure is shown by the data which mentions that 25 of the subjects (62,5%) have a medium level of anxiety and 15 of the subjects (37,5%) have a high level of anxiety, while no one was found to have a low level of anxiety.

Key Words: Anxiety, Middle-Aged Women, Aging Process