

ABSTRAK

KECENDERUNGAN PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA AKHIR DI YOGYAKARTA

Anastasia Mira Erlinawati
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2009

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecenderungan perilaku asertif pada remaja akhir di Yogyakarta. Perilaku asertif adalah kemampuan untuk mengungkapkan pendapat-pendapat, perasaan-perasaan, hak-hak serta kebutuhan-kebutuhan tanpa menyinggung atau menyakiti perasaan orang lain, antara lain dengan memberikan dan menerima afeksi, memberi pujian, mampu memberi dan menerima kritik, memberi atau menolak permintaan, kemampuan mendiskusikan masalah, berargumentasi, serta berorganisasi.

Subjek yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 50 orang remaja akhir yang tersebar di beberapa tempat di Yogyakarta yang sedang menempuh pendidikan di perguruan tinggi di Yogyakarta. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang telah diuji tingkat validitas dan reliabilitasnya. Metode analisis data adalah analisis deskriptif kuantitatif. Hasil yang diperoleh nilai mean teoritis sebesar 125 dan nilai mean empiris sebesar 134,5. Hasil kategorisasi data menunjukkan bahwa perilaku asertif remaja akhir di Yogyakarta termasuk dalam kategorisasi tinggi.

Kata kunci : *perilaku asertif, remaja akhir*

ABSTRACT

THE TENDENCY OF ASSERTIVE BEHAVIOUR OF ADOLESCENTS IN YOGYAKARTA

**Anastasia Mira Erlinawati
Faculty of Psychology
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2009**

This study was purposed to recognized the tendency of assertive behaviour of adolescents in Yogyakarta. Assertive behaviour is the skill to express personal opinions, feeling, rights, and also nees without irritating or hurting the feeling of the others, i.e. through giving and receiving affection, giving appreciation, ability to receive and accept critics, rejecting or granting request, ability to discussing problems, argument delivery, and also organization.

The study was conducted on 50 adolescents in Yogyakarta. The used measurement tool is the questionnaire of which validity and reliability have been tested. The data analysis method is quantitative descriptive analysis. The obtained result in this study are theoretical mean value of 125 and empirical mean value of 134,5. The result of the data categorization indicates that the assertive behaviour of adolescents in Yogyakarta is of high level category.

Keywords: assertive behaviour, adolescents.