

Studi Deskriptif : Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Pecandu NAPZA

Muhammad Arba

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang kepercayaan diri pada mahasiswa pecandu NAPZA. Kepercayaan diri adalah suatu sikap atau perasaan yakin atas kemampuan diri sendiri, dengan menerima dirinya apa adanya baik positif maupun negatif, kelebihan maupun kelemahan, yang dibentuk dan dipelajari melalui proses belajar dengan tujuan agar seseorang mampu menghadapi rintangan dan tantangan untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Pembentukan kepercayaan diri dipengaruhi oleh 5 aspek, yaitu : optimis, objektif, keyakinan akan kemampuan diri, bertanggung jawab serta rasional dan realistis. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, yaitu penelitian yang memberikan gambaran berdasarkan analisis skor jawaban subjek terhadap skala yang diberikan. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu dengan menggunakan skala kepercayaan diri. Uji reliabilitas dengan teknik Cronbach Alpha yang menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0,910. Subjek penelitian adalah mahasiswa pecandu NAPZA. Subjek penelitian ini sebanyak 50 orang, dengan rincian 39 laki-laki dan 11 perempuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum mahasiswa pecandu NAPZA memiliki kepercayaan diri yang tinggi. Hal ini dibuktikan dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa mean empirik (137,50) lebih besar dari mean teoritik (115).

Kata kunci : kepercayaan diri, mahasiswa, NAPZA

**Descriptive Study :
Self Confidence Toward Drugs Addict
College Students**

Muhammad Arba

ABSTRACT

This research is aimed to give a description about drugs addict college student self confidence. Self confidence is someone's judgment toward themselves, self acceptance in a good or bad way, advantage or disadvantages, which is shaped and learned into a learning process to make someone capable to deal the obstacle and challenge to fulfill their needs. The establishment of self confidence is influenced by five factors: optimistic, objectivity, self faith, responsible and rational and also realistic. The type of research used is descriptive-quantitative, a research which gives a description based on the analysis of subject's answers score toward given scales. Self-confidence scale was used in data compiling method. The reliability test was performed using Cronbach Alpha which produced reliability coefficient of 0,910. The subject of the research is drugs addict college student. Fifty students become the subject of this research; consist of 39 men and 11 women. The result shows that generally, drugs addict college student have higher self confidence. It is proven by the research. It is proven by the result of the research which shows that empiric mean (137.50) is greater than theoretic mean (115).

Keywords : *self confidence, college students, drugs*