



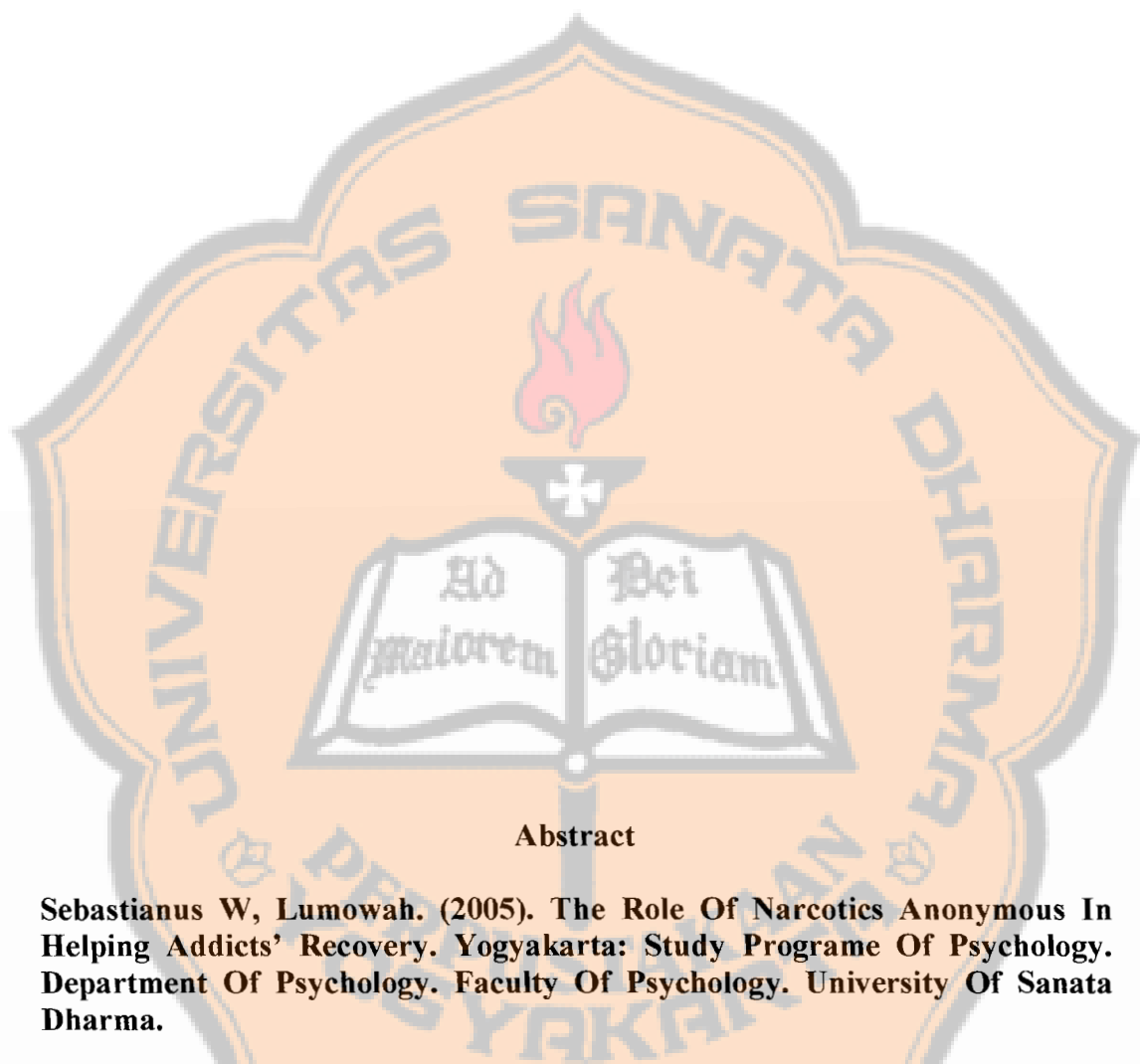
### Abstrak

**Lumowah Sebastianus W. (2005). Peran *Narcotics Anonymous* di Dalam Membantu Pemulihan Pecandu NAPZA. Yogyakarta: Fakultas Psikologi. Jurusan Psikologi. Program Studi Psikologi. Universitas Sanata Dharma.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran *Narcotics Anonymous* di dalam membantu pemulihan pecandu NAPZA. Banyaknya faktor-faktor yang cukup menyulitkan pecandu NAPZA untuk keluar dari kecanduannya telah melahirkan sebuah kelompok *self-help group* yang dinamakan *Narcotics Anonymous*. Yang menjadi permasalahan adalah bagaimanakah peran *Narcotics Anonymous* dalam membantu pemulihan anggotanya?

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif-kualitatif yang berusaha mendeskripsikan dan menggambarkan peran *Narcotics Anonymous* dalam membantu pemulihan pecandu NAPZA, berdasarkan hasil wawancara. Sedangkan teknik sampling yang dipergunakan adalah teknik *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel disesuaikan dengan tujuan penelitian, dimana sampel tidak diambil secara acak tetapi justru dipilih mengikuti kriteria tertentu yang telah ditetapkan sebelumnya. Subjek penelitian terdiri dari 4 orang pecandu dalam pemulihan (*recovering addict*), dimana 2 orang pecandu berasal dari pusat pemulihan, sedangkan 2 lainnya melalui *e-mail*. Data hasil wawancara merupakan data utama dalam penelitian ini.

Penelitian menunjukkan bahwa *Narcotics Anonymous* memiliki peran yang cukup besar dalam membantu pemulihan pecandu NAPZA, peran-



### Abstract

**Sebastianus W, Lumowah. (2005). The Role Of Narcotics Anonymous In Helping Addicts' Recovery. Yogyakarta: Study Progame Of Psychology. Department Of Psychology. Faculty Of Psychology. University Of Sanata Dharma.**

The purpose of this research is to know the role of Narcotics Anonymous in helping addicts' recovery. The large number of factors that block addicts to stay clean from drugs creates a self-help group, Narcotics Anonymous. The problem statement is how the role of Narcotics Anonymous in helping addicts' recovery?

This research is descriptive qualitative in nature that describes the role of Narcotics Anonymous in helping addicts' recovery based on interview results. The sampling technique of this research is purposive sampling: samples are conformed to research purposes and samples are not taken at random, but based on determined criteria. The subjects of this research are four recovering addicts : two of the recovering addicts are taken from recovery center and the rest are taken from e-mail. The main data of this research is the interview result.

The research shows that Narcotics Anonymous has quite significant role in helping addicts' recovery, the roles is : (1) To open the addicts' minds, (2) To change the attitudes and behaviours of an addicts', the change of attitude includes attitude toward oneself, family, and other people. Meanwhile, the most important change of behaviour is that addicts can stop using or consuming drugs. (3) To help the addicts' solving their problems. There are two types of