

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRATEGI KOPING AKTIF NYERI PADA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS*

Herdian Wahyuni

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan strategi koping aktif nyeri pada penderita *rheumatoid arthritis* dengan pendekatan korelasional. Subyek penelitian ini adalah 33 penderita *rheumatoid arthritis* diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Hipotesis yang diteliti adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan strategi koping aktif nyeri pada penderita *rheumatoid arthritis*. Alat ukur penelitian menggunakan skala strategi koping aktif terdiri dari 21 item dengan reliabilitas (α) sebesar 0,933 dan skala dukungan sosial terdiri dari 31 item dengan reliabilitas (α) sebesar 0,941. Analisis korelasi *Product-Moment Pearson* digunakan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan strategi koping aktif nyeri dengan bantuan program SPSS for Windows versi 15.00. Hasil analisis tersebut menunjukkan nilai korelasi antara dukungan sosial dan strategi koping aktif sebesar 0,364 dengan koefisien signifikansi $p = 0,019$ ($p < 0,05$), yang berarti adanya hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan strategi koping aktif pada penderita *rheumatoid arthritis*.

Kata Kunci : nyeri, *rheumatoid arthritis*, strategi koping aktif, dukungan sosial.

The Relationship between Social Support and Active Pain Coping Strategies in Rheumatoid Arthritis

Herdian Wahyuni

ABSTRACT

This study aimed to know the relationship between social support and active coping strategies of pain in patients with rheumatoid arthritis by correlation approach. The subjects were 33 patients with rheumatoid arthritis obtained using purposive sampling technique. The hypothesis was there was a positive correlation between social support and active coping strategies. The data was revealed by the scale active coping strategies consisted 21 items with reliability (α) of 0,933 and the social support scale consisted 31 items with reliability (α) of 0,941. Statistical analysis Pearson Product-Moment was used to analyze the correlation between social support and active pain coping strategies and with help by SPSS for Windows version 15.00. The result shown correlation between social support and active coping strategies was 0,364 with coefficient of significance $p = 0,019$ ($p < 0.05$) that means there was significant positive relationship between social support with active coping strategies of pain in patients with rheumatoid arthritis.

Keywords : pain, rheumatoid arthritis, active coping strategies, social support.