

ABSTRAK

STUDI DESKRIPTIF STRATEGI *COPING* PADA PENDERITA *PASCA STROKE* DEWASA MADYA

Mellissa Catalina Trisnadi
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma

Penderita *pasca stroke* membutuhkan usaha *coping* untuk mengatasi situasi *stress pasca stroke*. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana strategi *coping* yang digunakan oleh penderita *pasca stroke* dewasa madya. Penelitian ini menggunakan 2 bentuk strategi *coping* berdasarkan fungsinya, yaitu *problem-focused coping* (PFC) dan *emotional-focused coping* (EFC). PFC terdiri dari lima komponen dan EFC terdiri dari 8 komponen.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah pria dan wanita dengan usia 40-60 tahun yang pernah mengalami *stroke*, dalam kondisi pemulihan *pasca stroke* dan sedang menjalani program rehabilitasi *pasca stroke* di rumah sakit tertentu. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 50 subjek yang terdiri dari 25 subjek pria dan 25 subjek wanita. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala strategi *coping* yang disusun oleh peneliti. Koefisien realibilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*, yaitu sebesar 0,913 untuk skala PFC sedangkan untuk skala EFC sebesar 0,899.

Sebagian besar penderita *pasca stroke* (72 %) menggunakan PFC pada kategori tinggi dan 72 % menggunakan EFC pada kategori sedang. Subjek wanita lebih banyak menggunakan EFC pada kategori tinggi dan penggunaan EFC pada kategori sedang lebih banyak digunakan oleh subjek pria. Tidak ada perbedaan yang signifikan penggunaan PFC dan EFC berdasarkan pendidikan subjek. Berdasarkan pekerjaan, persentase penggunaan PFC paling tinggi diperoleh penderita *pasca stroke* yang memiliki pekerjaan tidak terikat instansi sedangkan persentase penggunaan EFC yang paling tinggi diperoleh penderita *pasca stroke* yang tidak bekerja, namun tidak ditemukan perbedaan yang signifikan penggunaan PFC dan EFC pada penderita *pasca stroke* berdasarkan status pekerjaannya. Berdasarkan lama masa *pasca stroke*, penggunaan PFC dan EFC cenderung menurun seiring dengan makin lama masa *pasca stroke* dan tidak ada perbedaan yang signifikan penggunaan PFC dan EFC penderita *pasca stroke* berdasarkan lama masa *pasca stroke*.

Kata kunci : *pasca stroke, coping, problem-focused coping dan emotional-focused coping*

ABSTRACT

DESCRIPTIVE STUDY OF *COPING* STRATEGIES TOWARD POST-STROKE MIDDLE AGE SUFFERERS

Mellissa Catalina Trisnadi
Fakultas Psikologi
Universitas sanata Dharma

Post stroke sufferers need coping effort to overcome stressfull situation during post stroke. This research aimed to describe how coping strategies which used by post stroke middle age sufferers. This research used 2 kinds of coping strategies based on their functions, *problem-focused coping* (PFC) and *emotional-focused coping* (EFC). PFC consists of 5 component and EFC consists 8 component.

This is a descriptive quantitative research. The subjects of this research are 50 subjects, consists of 25 women and 25 men, 40-60 years old, who had experienced *stroke*, going through period of recovery and joining *post-stroke* rehabilitation at certain hospitals. The instrument in this research is the strategy coping scale that was designed by researcher. The reliability coefficient used Alpha Cronbach technique, 0,913 for PFC scale and 0,899 for EFC scale.

Almost the post stroke sufferers (72 %) used PFC in the high category and 72 % used EFC in the average category. The women used more EFC in the high category and men used more EFC in the average category. There were didn't found significant different PFC and EFC between the subject based on their education. Based on their occupation, the post stroke sufferers who worked as self-employed used PFC in the higher percentage and the post stroke sufferers who didn't work used EFC in the higher percentage EFC, but in general there were didn't found significant different PFC and EFC between the subject based on their occupation status. Based on the long post stroke time, the using PFC and EFC was decreased along with the longer post stroke time and there were didn't found significant different PFC and EFC between subject based on their long post stroke time.

Key words : *post-stroke, coping, problem-focused coping and emotional-focused coping*