

## **Kepuasan Hidup *Abdi Dalem* Keraton Kasunanan Surakarta**

*Monica Inung Prawesti*

### **ABSTRAK**

Sikap pengabdian *abdi dalem* sudah sangat jarang ditemukan di kalangan masyarakat modern. *Abdi dalem* bekerja dengan pengabdian walaupun secara materi kurang dapat mencukupi kebutuhan, mereka juga masih setia memegang nilai budaya Jawa demi mencapai kepuasan batin. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran lengkap mengenai kepuasan hidup *abdi dalem* Keraton Kasunanan Surakarta, mengetahui sistem nilai budaya Jawa yang berperan dalam proses pencapaian kepuasan hidup *abdi dalem*, serta bagaimana jika kepuasan hidup *abdi dalem* dibandingkan dengan enam aspek kesejahteraan psikologis Ryff yang sering disamaartikan dengan kepuasan hidup. Subjek penelitian ini adalah tiga orang *abdi dalem* Keraton Kasunanan Surakarta dengan kriteria batas usia minimal 65 tahun, sudah mengabdikan minimal selama 20 tahun, dan telah berkeluarga. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode studi deskriptif. Proses pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan catatan lapangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek mampu mencapai kepuasan hidup. Kepuasan yang dirasakan bukan perwujudan material, melainkan ketenteraman batin. Sistem nilai budaya Jawa yang berperan dalam proses pencapaian kepuasan hidup *abdi dalem* yaitu nilai rukun, nilai hormat, kepercayaan kepada Tuhan, kepercayaan kepada raja dan keraton, *budi luhur*, *rame ing gawe*, *nunggak semi*, dan *mupus*. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa tidak semua aspek kesejahteraan psikologis Ryff sesuai dengan kepuasan *abdi dalem*. Aspek-aspek tersebut adalah aspek penguasaan lingkungan pada poin kemampuan mengontrol kegiatan yang kompleks dan aspek pertumbuhan pribadi pada poin terbuka terhadap pengalaman baru.

Kata kunci: *abdi dalem*, kepuasan hidup, sistem nilai budaya Jawa

## ***Life Satisfaction of Keraton Kasunanan Surakarta's Abdi Dalem***

***Monica Inung Prawesti***

### **ABSTRACT**

*The dedicated attitude of abdi dalem has very rare found among modern society. They work with devotion to their duties, even though they get less sufficient for living. They also still faithful in Javanese culture point to achieve spiritual satisfaction. The purpose of this research is to obtain a comprehensive image of abdi dalem's life satisfaction, to understand about Javanese cultural value system which play important role in abdi dalem's life satisfaction attainment processes, and to try to compare between the life satisfaction of the abdi dalem and six Ryff psychological well-being aspects that often being generalized as life satisfaction.*

*The subject of this research is three abdi dalem's of Keraton Kasunanan Surakarta that aging over 65 years. They have been serving more than 20 years, and are married. This is a qualitative research with descriptive study method. Data collecting processes was done by interviewing and field note taking.*

*The result of the research shows that all subjects can achieve life satisfaction, not about material realization but spiritual tranquility. Javanese cultural points system which play role in abdi dalem's life satisfaction attainment processes are harmonious value, respectful value, faithful to God, faithful to king and kingdom, budi luhur, rame ing gawe, nunggak semi, and mupus. The result also shows that not all of Ryff psychological well-being aspects are appropriate with abdi dalem life satisfaction. Those aspects are environmental mastery in the point of capability in managing of the complex activities and personal growth in the point of open to new experiences.*

*Key words: abdi dalem, life satisfaction, Javanese cultural points system*