

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## Tingkat Kecemasan Sosial pada Remaja yang Diputus Pacar

*Yoko Sentosa*

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan sosial yang dialami remaja yang pernah diputus pacar. Kecemasan sosial pada penelitian ini meliputi perhatian yang terpusat pada diri sendiri dalam interaksi sosial, perilaku kompulsif terhadap penerimaan, dan ketakutan akan penilaian yang negatif. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan subjek berjumlah 80 orang yang kesemuanya adalah remaja berusia antara 12 sampai 18 tahun. Data yang diperoleh berasal dari skala tingkat kecemasan sosial yang disusun oleh peneliti. Koefisien reliabilitas untuk skala kecemasan sosial adalah 0,969. Hasil analisis data menunjukkan skor mean teoretik dari skala kecemasan sosial adalah 135 dan skor mean empiriknya adalah 139,43. Akan tetapi, hasil dari uji-t antara skor mean teoretik dan empirik menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan, dengan  $p= 0,081$  ( $p>0,05$ ). Ini berarti bahwa rata-rata subjek remaja dalam penelitian ini memiliki kecemasan sosial pada tingkat sedang.

Kata kunci: kecemasan sosial, remaja yang diputus pacar

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## The Social Anxiety Level on Teenager who was Left by Their Boyfriend or Girlfriend

*Yoko Sentosa*

### Abstract

The purpose of this research was to find out the level of social anxiety that happens to teenager who was left by their boyfriend or girlfriend. The social anxiety in this research encompasses self-focused in social interactions, excessively needs of approval, and fear of negative evaluation. The kind of research was quantitative descriptive with 80 teenagers in age between 12 to 18 years old as the subject. The data was collected by the level of social anxiety scale which was arranged by the researcher. The reliability coefficient for social anxiety level scale is 0.969. The result of data analysis showed the theoretic mean score of the scale is 135 and the empiric mean score is 139.43. However, the result of t-test between theoretic and empiric mean score showed that there are no significance difference, with  $p= 0.081$  ( $p>0.05$ ). It means that the average subjects of teenager in this research have social anxiety in medium level.

Keywords: social anxiety, teenager who was left by their boyfriend or girlfriend