

## ABSTRAK

**Irene Mahastiwi Hargiani (2008). Hubungan Antara *Body Image* dengan Harga Diri yang Dimiliki oleh Remaja Putri SMU Negeri 1 Jatinom Klaten: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan harga diri yang dimiliki oleh remaja putri SMU Negeri 1 Jatinom Klaten. Dalam penelitian ini hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan antara *body image* dengan harga diri yang dimiliki oleh remaja putri, semakin positif *body image* yang dimiliki oleh remaja putri, akan semakin tinggi harga diri yang dimiliki oleh remaja tersebut. Latar belakang penelitian ini adalah penelitian yang menyatakan bahwa untuk beberapa orang, khususnya pada remaja, *body image* sangat berhubungan dengan harga diri seseorang. Hal itu dikarenakan pada saat perkembangan anak-anak menjadi remaja, mereka selalu memperhatikan lebih banyak tentang bagaimana orang lain memandang mereka. Ketidakpuasan terhadap tubuh akan mengakibatkan *body image* yang rendah, yang menjadi salah satu penyebab timbulnya konsep diri yang kurang baik dan kurangnya harga diri. Hal itu mendorong peneliti untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *body image* dengan harga diri yang dimiliki oleh remaja putri.

Subyek pada penelitian ini adalah anak-anak yang terdaftar sebagai siswi kelas XI di SMU Negeri 1 Jatinom Klaten yang berjumlah 125 orang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala pengukuran model Likert, yaitu skala *body image* dan skala harga diri. Kedua skala pengukuran tersebut merupakan skala yang diambil dari penelitian Frany Chia (1999) dan *self-esteem inventory* Coopersmith (dalam Setaningsih, 1992).

Uji coba skala dilakukan pada 50 siswi yang menghasilkan koefisien reliabilitas pada skala *body image* sebesar 0,932 dan pada skala harga diri sebesar 0,924. Data hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari *Pearson*, dan hasilnya menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *body image* dengan harga diri yang dimiliki oleh remaja putri SMU Negeri 1 Jatinom Klaten. Hal ini dapat dilihat dari koefisien korelasi yang bernilai 0,430 ( $p = 0,000$ ) dengan probabilitas 1% ( $p < 0,01$ ).

Kata kunci: *body image*, harga diri, remaja putri.

## ABSTRACT

**Irene Mahastiwi Hargiani (2008). The Relationship Between *Body Image* and Self-Esteem of Female Teenagers at SMU Negeri 1 Jatinom Klaten: Faculty of Psychology, Majoring in Psychology, Sanata Dharma University Yogyakarta.**

The research was aimed to know the relationship between body image and the self-esteem of female teenagers at SMU Negeri 1 Jatinom Klaten. The hypothesis proposed in this research was there is a relationship between body image and female teenagers' self-esteem. The more positive body image of female teenagers, the higher self-esteem which are possessed by those teenagers. The background of the research is the research which states that for some people, especially for teenagers, body image is related closely to someone's self-esteem. It is caused by in the developmental stage from child into teenagers, they always pay attention on how others look at them. The dissatisfaction of one's body causes the low body image, which become the reason of bad self-esteem. It encourages the researcher to know whether there is a relationship between body image and female teenagers' self-esteem.

There were 125 second grade female students at SMU Negeri 1 Jatinom Klaten who became research participants / subjects. The methodology of the research was correlational research methodology. The researcher used the two measurement scales of Likert's model. They were body image scale and self-esteem scale. Those measurement scales are scales which were adapted from Frany Chia's research (1999) and from self-esteem inventory Coopersmith (in Setyaningsih research, 1992).

The trial scales had been done for 50 students which produce 0,932 reliability coefficient on body image scale and 0,924 reliability coefficient on self-esteem scale. The data findings of this research were analyzed by using Product Moment Pearson and the result showed that there was a positive relationship between the body image of female teenagers at SMU Negeri 1 Jatinom Klaten and their self-esteem. It can be seen from 0,430 correlation coefficient ( $p = 0,000$ ) with 1% probability ( $p < 0,01$ ).

Key words: body image, self esteem, female teenagers.