

**STUDI DESKRIPTIF: PENGUNGKAPAN DIRI PADA ODHA
(ORANG DENGAN HIV/ AIDS) YANG BERADA DI WILAYAH
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (DIY)**

Devita Marie Astriana Marthin

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana pengungkapan diri Odha yang hidup di masyarakat, secara khusus untuk mengetahui pada siapa Odha cenderung untuk melakukan pengungkapan diri, topik apa saja yang umumnya disampaikan Odha ketika melakukan pengungkapan diri, dan alasan yang memudahkan serta alasan yang menghambat Odha dalam mengungkapkan kondisi kesehatannya pada orang lain. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner pengungkapan diri Odha, yang terdiri dari skala pengungkapan diri Odha dan pernyataan tertutup. Subjek dalam penelitian ini adalah penderita HIV/ AIDS yang berada di wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). Jumlah subjek dalam penelitian adalah 44 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan program *SPSS for Windows versi 15* yaitu dengan menggunakan teknik analisis deskriptif dan metode uji- t berpasangan antar topik pengungkapan diri dan *target share* Odha. Uji coba skala dilakukan pada 44 Odha yang menghasilkan koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach's* sebesar 0.972. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Odha lebih cenderung melakukan pengungkapan diri pada pasangannya, kemudian pada konselor, keluarga dan teman. Topik yang umumnya disampaikan Odha ketika melakukan pengungkapan diri adalah pada topik yang sifatnya umum dan tidak terlalu terkait dengan diri mereka, serta cenderung menghindari pembahasan topik yang secara lebih terkait dengan kondisi kesehatan mereka. Topik mengenai kepribadian, kondisi fisik serta tentang kondisi keuangan, tergolong topik yang jarang diungkapkan Odha pada orang lain. Alasan Odha untuk terbuka pada *target share* tentang kondisi kesehatannya adalah untuk curhat atau sebagai katarsis, mencari bantuan atau dukungan, membagikan informasi yang diketahui, serta karena ingin menjalin atau memiliki relasi yang lebih dalam dengan *target share*. Alasan Odha untuk tidak terbuka pada *target share* tentang kondisi kesehatannya adalah karena takut mendapatkan penolakan, belum dapat menerima keadaan diri sendiri, untuk menjaga privasi pribadi, serta karena tidak memiliki relasi yang mendalam dengan *target share*.

Kata kunci: pengungkapan diri, Odha (orang dengan HIV/ AIDS)

**DESCRIPTIVE STUDY: SELF DISCLOSURE OF PHAs
(PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS) IN SPECIAL REGION OF
YOGYAKARTA**

Devita Marie Astriana Marthin

ABSTRACT

This study was aimed to describe on how the people living with HIV/AIDS (PHAs) who lives in community are doing self-disclosure , especially to investigate whom PHAs tend to disclose themselves, topics generally presented by them, and reasons for easier or hinder to express their health conditions to others. This research is a descriptive survey method. Data were collected by using PHAs self-disclosure questionnaire which consist of PHAs self-disclosure scale and enclosed statements. Subjects in this research were people living with HIV/AIDS (PHAs) who live in Yogyakarta. The number of subjects were 44 choosen by using purposive sampling technique. Data processing was performed with SPSS for Windows ver.15 i.e by using descriptive analysis techniques and paired t-test method between self-disclosure topics and target share of PHAs. Scale tryout conducted on 44 PHAs which produced Cronbach's alpha reliability coefficient of 0.972. The result showed that PHAs tend to disclose themself to their partner, then counselor, family and friends. When they disclose themself, topics they presented was general issue – something not related to their life exactly – and they tend to avoid all of the topics related to their health condition. Topics like personality, physical condition and financial, classified as infrequent topics. The reason of why PHAs disclose on the target share about their health condition is to confide or as a catharsis, to seek assistance or support, to share information, and because they want to establish or to have a deeper relationship with the target share. The reasons they are not open on target share about their health condition is due to fear of rejection, inability to accept their reality, to protect personal privacy, and superficial relationship with the target share.

Keywords: self disclosure, people living with HIV/AIDS (PHAs)