

TINGKAT STRES KERJA GURU SEKOLAH LUAR BIASA

Stephanus Guntur Yoga Prasetyo Aji

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat stres kerja yang dialami guru Sekolah Luar Biasa. Subyek penelitian dalam penelitian ini adalah guru sekolah luar biasa sebanyak 38 orang. Desain penelitian yang dipergunakan adalah deskriptif kuantitatif. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa para guru sekolah luar biasa di Kabupaten Sleman, Yogyakarta mengalami stres kerja pada kategori sedang (86,84%). Para guru sekolah luar biasa hendaknya selalu memperhatikan kondisi diri saat bekerja, dan dapat melihat secara lebih jelas saat tubuh mulai mengalami tekanan - tekanan kerja yang berat sehingga jika mulai menunjukkan gejala stres kerja akan dapat dikenali dan ditangani.

Kata kunci : tingkat stres kerja, guru sekolah luar biasa

WORK STRESS LEVEL ON SLB SCHOOL TEACHER

Stephanus Guntur Yoga Prasetyo Aji

ABSTRACT

This study aims to describe the level of job stress experienced by SLB School teachers. Research subjects in this study are 38 SLB school teachers on SLB Yapenas Sleman, SLB PGRI Sleman, and SLB Tunas Sejahtera Sleman.. The design used is descriptive quantitative. Based on the results of data analysis has been done, it can be concluded that most special schools teachers on Kabupaten Sleman, Yogyakarta experiencing stress at a medium category (86,84%). SLB school teachers should keep attention about their own work stress level in order to handle stress experiences.

Keywords: *work stress level, SLB School Teacher*