

ABSTRAK
TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI

Bernadus Yuviadi Nifatantya
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2009

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji tingginya tingkat kecemasan penderita hipertensi. Penelitian ini juga memaparkan perbedaan tingkat kecemasan berdasarkan jenis kelamin, status pernikahan dan jenis pekerjaan, serta hubungan antara tingkat kecemasan dengan umur, lama menderita, tekanan darah sistolik dan diastolik. Hipertensi diartikan sebagai tekanan darah yang lebih besar atau sama dengan 140/ 90 mmHg.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Skala kecemasan digunakan untuk mengambil data pada 67 orang responden yang didapat secara insidental dari Poliklinik Universitas Sanata Dharma, Poliklinik Universitas Negeri Yogyakarta, Rumah Sakit Panti Rapih, Rumah Sakit Bethesda dan relasi peneliti. Skala kecemasan untuk mengetahui tingkat kecemasan responden dimodifikasi dari *Depression Anxiety Stress Scales* sub skala Kecemasan milik Lovibond & Lovibond. Disamping itu kuesioner juga menjangkau karakteristik subjek mulai dari jenis kelamin, status pernikahan, jenis pekerjaan, umur, lama menderita, tekanan darah sistolik dan diastolik pada pemeriksaan terakhir. Statistik deskriptif, uji beda dan uji korelasi digunakan untuk menganalisis data dengan bantuan program *SPSS 15 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya tingkat kecemasan yang rendah pada penderita hipertensi karena Mean empirik < Mean teoritik (8,33 < 19,5). Tidak ada perbedaan tingkat kecemasan yang signifikan antara subjek laki-laki dengan perempuan, antara subjek yang sudah menikah dengan belum menikah, serta antara subjek yang tidak bekerja, pegawai swasta, PNS dan pensiun. Ada hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan umur ($r = -0,313$; $p = 0,010$), antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah sistolik ($r = 0,331$; $p = 0,006$) dan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah diastolik ($r = 0,365$; $p = 0,002$). Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan lama menderita ($r = 0,034$; $p = 0,782$).

Kata Kunci: kecemasan, hipertensi, jenis kelamin, status pernikahan, umur, lama menderita, tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik.

ABSTRACT
THE ANXIETY LEVEL OF HYPERTENSION PATIENTS

Bernadus Yuviadi Nifatantya
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2009

The aim of this research's to study the anxiety level of the hypertension patients. This research also explained the various level of anxiety based on sex, marital status and job, and the relationship between the anxiety level and age, duration of disease, systolic and diastolic blood pressure. Hypertension means when the blood pressure is more than or equals 140/90 mmHg.

This research is a quantitative descriptive. Anxiety scales was being used to collect the data sample from 67 respondents who were incidentally taken from Sanata Dharma University Polyclinic, Yogyakarta State University Polyclinic, Panti Rapih hospital, Bethesda Hospital and from the researcher's relation. The anxiety scale to find out the respondent's anxiety level was taken from modification of Lovibond and Lovibond's anxiety sub scale of Depression Anxiety Stress Scales. The questionnaire was used also to understand the respondents characteristics such as sex, marital status, job, age, duration of disease, and latest systolic and diastolic blood pressure. Descriptive statistic, differential test and correlation test were used to analyze the data with the assistance of SPSS 15 for windows.

The result showed that there was a low anxiety level of the hypertension patients. Because Empirical Mean < Theoretical Mean (8,33 < 19,5). There was no significant difference of anxiety level between male and female respondents; the married and the single ones; the non working class, private company employees, civil government officers and pensioners. There was a significant relationship between anxiety level and age ($r = -0,313$; $p = 0,010$), anxiety level and systolic blood pressure ($r = 0,331$; $p = 0,006$) and anxiety level and diastolic blood pressure ($r = 0,365$; $p = 0,002$). There was no significant relationship between anxiety and duration of disease ($r = 0,034$; $p = 0,782$).

Keywords: anxiety, hypertension, sex, marital status, job, age, duration of disease, and systolic and diastolic blood pressure