

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

STRES KERJA KARYAWAN BAGIAN SIARAN JOGJA TV

Bagus Alit Arya Yudhistira

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk seberapa besar stres kerja dan faktor-faktor apa sajakah yang menyebabkan stres kerja pada karyawan Bagian Siaran JogjaTV. Karyawan yang bekerja di sebuah stasiun televisi, khususnya pada bagian siaran berbeda dengan karyawan pada umumnya. Pekerja televisi dituntut untuk tetap kreatif meski bekerja di bawah tekanan. Hal-hal tersebut biasanya dapat memicu timbulnya stres. Penelitian dalam skripsi ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah stres kerja karyawan dan faktor-faktor penyebab stres kerja pada karyawan Bagian Siaran Jogja TV. Subyek dalam penelitian ini adalah karyawan Bagian Siaran Jogja TV, baik laki-laki maupun perempuan dan sudah bekerja minimal 1 tahun. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif, meliputi rata-rata hitung (*mean*) dan analisis prosentase. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan dengan menggunakan teknik analisis deskriptif, diketahui bahwa tingkat stres kerja pada karyawan Bagian Siaran Jogja TV secara umum masuk kategori rendah. Dari hasil analisis diketahui pula bahwa faktor yang paling dominan menyebabkan stres kerja pada karyawan Bagian Siaran Jogja TV adalah faktor individu. Adapun faktor yang paling rendah menyebabkan stres adalah faktor yang berhubungan dengan tugas.

Kata kunci: stres kerja, faktor penyebab stres kerja, karyawan televisi

**JOB STRESS OF BROADCAST DEPARTMENT EMPLOYEES
OF JOGJA TV**

Bagus Alit Arya Yudhistira

ABSTRACT

This research was aimed to analyze the employee's job stress of the broadcast department employees of Jogja TV and to found out the causing factors of the job stress. Employees of a TV station, especially on the broadcast department were unlike any other employees. They were insisted to work creatively even under heavy pressure. This condition may cause job stress among the employees. This research was applying descriptive method with quantitative approach. The variables used in this research are the employees' job stress and its causing factors. The employees of Jogja TV were used as the subject of the research. They are male or female that had been worked at least a year. The data analysis method conducted in this research was descriptive analysis. The result of the descriptive analysis showed that the job stress of the broadcast department employees of Jogja TV was at low level. From the result of the research could be found out that the dominant causing factor of the job stress of the broadcast department employees of Jogja TV was individual factor. Meanwhile, the factor that had least effect on causing job stress among the broadcast department employees of Jogja TV was task-related factor.

Keywords: job stress, job stress factors, TV station employee

