

ABSTRAK

Stephanie Rusli (2008). *Coping* Stres pada Dewasa Awal Berdasarkan Urutan Kelahiran Dalam Keluarga. Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Program Studi Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan *coping* (baik *problem-focused* maupun *emotion-focused*) pada dewasa awal berdasarkan urutan kelahiran dalam keluarga. Hipotesis mayor yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan *coping* stres antara anak sulung, anak tengah, dan anak bungsu dewasa awal. Sedangkan hipotesis minor dalam penelitian ini, yaitu (1) Ada perbedaan *problem-focused coping* antara anak sulung, tengah, dan bungsu dewasa awal dimana PFC Anak Sulung > Anak Tengah > Anak Bungsu; (2) ada perbedaan *emotion-focused coping* antara anak sulung, tengah, dan bungsu dewasa awal dimana EFC Anak Sulung < Anak Tengah < Anak Bungsu.

Subyek dalam penelitian ini berjumlah 192 orang yang terdiri dari 65 anak sulung, 65 anak tengah, dan 62 anak bungsu dimana 99 diantaranya laki-laki dan 93 perempuan dengan usia antara 22-28 tahun dan memiliki tiga saudara dalam keluarga.

Metode pengambilan data dilakukan melalui skala *coping* yang dibagikan kepada subyek. Hasil uji reliabilitas skala menghasilkan koefisien reliabilitas untuk *problem-focused coping* (PFC) sebesar .854, untuk *emotion-focused coping* (EFC) sebesar .807 dimana aspek *seeking meaning* menjadi terpisah dari EFC sehingga juga dianalisis terpisah dan didapatkan koefisien reliabilitasnya sebesar .783.

Data penelitian dianalisis menggunakan ANAKOVA untuk PFC dan EFC, sedangkan ANAVA satu-jalur untuk *seeking meaning*. Hasil uji hipotesis adalah sebagai berikut : (1) Tidak ada perbedaan *problem-focused coping* antara anak sulung, tengah, dan bungsu dewasa awal (F urutan kelahiran sebesar 2.767 dengan $p > 0.05$); (2) tidak ada perbedaan *emotion-focused coping* antara anak sulung, tengah, dan bungsu dewasa awal (F urutan kelahiran adalah 2.660 dengan $p > 0.05$); (3) tidak ada perbedaan *seeking meaning* antara anak sulung, tengah, dan bungsu dewasa awal (F urutan kelahiran adalah 1.510 dengan $p > 0.05$); (4) kontrol stres memiliki hubungan hanya dengan PFC dan EFC, dimana R terhadap PFC sebesar -.175, $p < 0.05$ dan R terhadap EFC sebesar .182, $p < 0.05$.

Kata Kunci : *coping*, dewasa awal, urutan kelahiran, tiga saudara

ABSTRACT

Rusli, S (2008). Coping Stress Among Young Adults in Order of Birth. Yogyakarta : Departement of Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

The purpose of this research was to identify whether there was a coping difference (both in problem focused and emotion focused) or not among young adults from a three-siblings family. Major hypothesis in this research is there was a coping stress difference between the older, middle and younger child in early adulthood. While the minor hypothesis were problem-focused coping (PFC) and emotion-focused coping (EFC) difference between the older, middle, and younger child in early adulthood.

192 persons were the subject in this research, consists of 65 older children, 65 middle children and 62 younger children. 99 of them are men and the rest of them are women. The subjects is between 22 until 28 years old in a family with three children.

The data collecting method was done by giving a coping scale to the subject. The result of reliability scale test for problem-focused coping are .854 and .807 for emotion-focused coping, where seeking meaning aspect was analyzed in a separate way and the result for reliability coefficient was .783.

Research data was analyzed using ANAKOVA for PFC and EFC, and one way ANAVA for seeking meaning. The following results were : (1) There was no significant differences on PFC between the older, middle and younger children (F on birth order was 2.767 with $p>0.05$); (2) There was no significant differences on EFC between the older, middle and younger children (F on birth order was 2.660 with $p>0.05$); (3) There was no significant differences on seeking meaning between the older, middle and younger children (F on birth order was 1.510 with $p>0.05$); (4) stress control only have correlation with PFC and EFC, with R on PFC was $-.175$ ($p<0.05$) and R on EFC was $.182$ ($p<0.05$).

Keyword : *coping*, young adults, birth-order, three-siblings