

STUDI DESKRIPTIF : *COPING STRESS*
PADA ISTRI BEKERJA
DENGAN SUAMI PENDERITA *STROKE*

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi



Oleh :

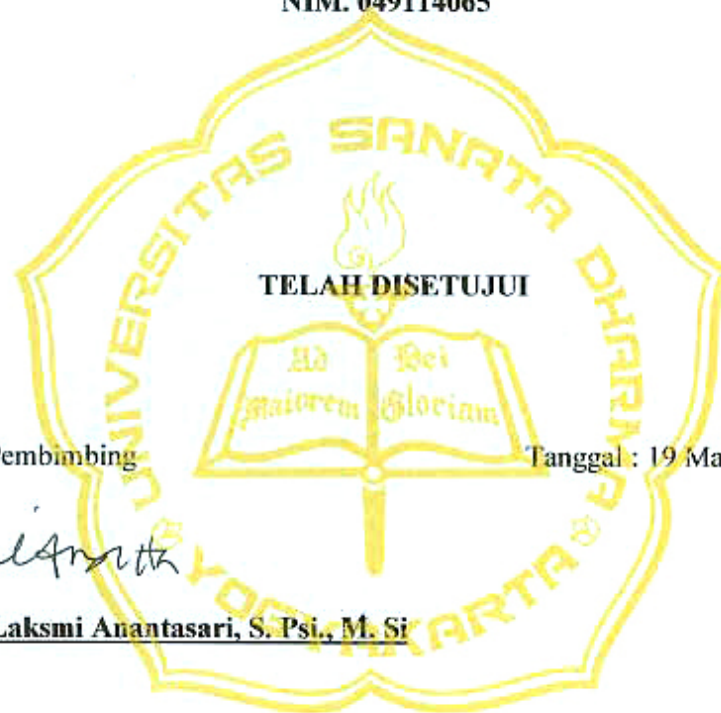
Elis Widiyawati
NIM. 049114065

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SANATA DHARMA
YOGYAKARTA
2009

**STUDI DESKRIPTIF : *COPING STRESS*
PADA ISTRI BEKERJA
DENGAN SUAMI PENDERITA *STROKE***

Oleh :

Elis Widiyawati
NIM. 049114065



Dosen Pembimbing

Tanggal : 19 Maret 2009

Maria Laksmi

Maria Laksmi Anantasari, S. Psi., M. Si

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF : *COPING STRESS*
PADA ISTRI BEKERJA
DENGAN SUAMI PENDERITA *STROKE***

dipersiapkan dan ditulis oleh

Elis Widiyawati

NIM : 049114065

Telah dipertahankan di depan Panitia Penguji

Pada tanggal 12 Maret 2009

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Panitia Penguji:

Nama Lengkap

Tanda Tangan

1. Penguji 1

M.L. Anantasari, S.Psi., M.Si



2. Penguji 2

A Tanti Arini, S.Psi., M.Si



3. Penguji 3

Y. Heri Widodo, S.Psi., M.Psi



Yogyakarta, 19 Maret 2009

Fakultas Psikologi

Universitas Sanata Dharma

Dekan,




P. Eddy Suhartanto, S.Psi., M.Si

HALAMAN MOTTO

- *Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus*

(Filipi 4 : 6-7)

- *I can do everythings through Him who gives me strength*

(Philippians 4 : 13)

- *Tidak ada orang yang mendapatkan sesuatu dengan mudah. Selalu ada kisah dibalik kisah*

(Andrew Matthews)

- *Jika kita ingin mengubah beban berat menjadi berkat, balajarlah memuji Tuhan dalam setiap cobaan*

(My 2nd brother)

- *Lakukan yang terbaik apa yang bisa dilakukan tanpa takut gagal dan menyerah pada apapun juga sebelum kita mencobanya*

(My Self)

- *Jangan melihat dengan penuh kepedihan pada masa lalu. Ia tidak akan kembali lagi. Kembangkan masa kini dengan bijaksana. Itu untuk anda. Pergilah untuk menemukan masa depan tanpa takut dan dengan hati gagah*

(Henry Wadsworth Longfellow)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

✠ *Jesus Christ, Bapa terbaik, sumber sukacita, kekuatan, dan pengharapanku.*

✠ *Bapak dan Ibu tercinta atas segala doa, kesabaran, kasih sayang, dan dukungan yang selalu ada menyertai setiap langkahku.*

✠ *Kakak-kakakku terkasih (Mas Py, Mbak Thithuk, Mas Tri “Djenggot”, Mbak Antin, dan Mas Pipin) untuk doa dan dukungan kalian.*

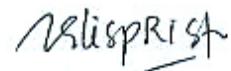
✠ *Willy Wilther Hutagalung, thanks for your pray, love, kindness, and support.*

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka, sebagaimana layaknya karya ilmiah.

Yogyakarta, 19 Maret 2009

Penyusun



Elis Widiyawati

ABSTRAK

STUDI DESKRIPTIF: *COPING STRESS* PADA ISTRI BEKERJA DENGAN SUAMI PENDERITA *STROKE*

Elis Widiyawati
NIM : 049114065

Penelitian ini adalah penelitian studi deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui bentuk-bentuk *coping stress* apa saja yang digunakan oleh istri bekerja yang telah melakukan proses perawatan pada suami yang menderita *stroke*. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara sebagai metode utama dan observasi sebagai metode tambahan pada tiga orang istri bekerja yang telah melakukan proses perawatan terhadap suami selama 1 tahun, 2 tahun, dan 1, 5 tahun. Wawancara dilakukan secara mendalam sedangkan observasi informal dilakukan secara terbuka dan fleksibel pada saat wawancara berlangsung. Penentuan subjek penelitian menggunakan sampling dengan tipe purposif berdasarkan kriteria tertentu.

Kredibilitas hasil penelitian dicapai dengan dua cara, yaitu konfirmasi data dengan subjek dan triangulasi yang meliputi triangulasi data (mengambil sumber-sumber data yang berbeda sebagai data pendamping) dan triangulasi metode (dipakainya dua metode yang berbeda untuk meneliti hal yang sama).

Hasil menunjukkan bahwa *coping stress* yang dilakukan ketiga subjek bervariasi dan berlangsung sepanjang waktu yang memiliki persamaan dan perbedaan diantara ketiganya. *Coping stress* yang dialami oleh ketiga subjek yang tergolong dalam *problem-focused coping* adalah *active coping*, *planning*, *suppression of competing activities*, dan *seeking social support for instrumental reasons* dan *emotion-focused coping* yaitu *seeking social support for emotional reason*, *focusing on and venting emotions* dan *turning to religion*. Masing-masing subjek penelitian mempunyai kekhasan dalam pemilihan *coping stress*. Subjek 1 melakukan *emotion focused of coping* yaitu *denial*, *behavioral disengagement*, dan *mental disengagement*. Berbeda dengan subjek 1, subjek 2 dan 3 menggunakan *focusing on and venting emotion* untuk mengendalikan emosi negatif. Selain itu subjek 1 dan 2 juga melalui sebuah proses pemaknaan sehingga bisa menerima peristiwa tersebut (*acceptance*). Pemilihan *coping stress* dipengaruhi oleh penilaian terhadap *stressor* dan sumber daya coping yang dimiliki. Sumber daya coping yang memberikan kontribusi yaitu sumber materi, relasi dengan pasangan, dukungan sosial, karakteristik personal dan *locus of control*.

Kata kunci : *stressor*, sumber daya coping, *coping stress*

ABSTRACT

A DESCRIPTIVE STUDY: COPING STRESS ON THE WORKING WIVES WITH THE SUFFERING STROKE HUSBAND

Elis Widiyawati
NIM : 049114065

This study is a descriptive study intends to know the coping stress type which is used by working wives who have done nursing to their husband suffers from stroke. The main method which is used is interview and observation as the additional method. The objectives of this study are three wives who have done nursing to their husband for a year, 2 years and 1,5 years. Open and flexible informal observation is done in the deep interview. The subject determining uses purposive type sampling based on certain criteria.

The result credibility of this study is attained in two ways; data confirmation with subject and triangulation includes data triangulation (taking data resources which are different as the additional data) and triangulation method (using of two different methods to examine the same case).

The result of this study show that coping stress which is done by the three subjects have variation and it is continuously which have similarities and differences. Coping stress which is experienced by the three subjects are active coping, planning, suppression of competing activities, and seeking social support for instrumental reasons which are problem-focused coping and emotion-focused coping that are seeking social support for emotional reasons, focusing on and venting emotions and turning to religion. Each subject has its characteristic in choosing coping stress. The first subject intends to do denial, behavioral disengagement, and mental disengagement. Different with the first subject, the second and the third subject use focusing on and venting emotion to restrain their negative emotion. Besides the first and the second subject also experience a significant process with the result that they can accept their condition (acceptance). The choosing coping stress is influenced by the evaluation to the stressor and the coping resource which is had. Coping resources that contribute are subject matter resources, the relationship with the partner, social support, personal characteristic and locus of control.

The key words: stressor, coping resource, coping stress.