

Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Tingkat Stres Pada Siswa SMA Akselerasi

R. Emmanuel Natalino Kusumo Anggoro

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua dan tingkat stres pada siswa SMA akselerasi. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial orang tua dan tingkat stres pada siswa SMA kelas akselerasi. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SMA yang berada pada kelas akselerasi. Subjek berjumlah 71 siswa SMA yang mengikuti kelas akselerasi, SMA 1 Yogyakarta, SMA 3 Yogyakarta, dan SMA 8 Yogyakarta dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial orang tua dan skala tingkat stress siswa akselerasi. Uji validitas menggunakan validitas isi. Data dari hasil uji coba diperoleh reliabilitas 0,945 untuk skala dukungan orang tua dan reliabilitas 0,941 untuk skala tingkat stress siswa akselerasi. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebaran data normal dan memiliki korelasi yang linear. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Carl Pearson dan menghasilkan koefisien korelasi sebesar $-0,368$ ($p < 0,01$). Artinya, ada hubungan negatif antara dukungan sosial orang tua dan tingkat stress siswa SMA kelas akselerasi.

Kata kunci: dukungan sosial orang tua, tingkat stress siswa akselerasi.

The Relationship between Social Supports from Parents and Stress Level on High School Students Who Join Acceleration Program

R. Emmanuel Natalino Kusumo Anggoro

Abstract

The purpose of this study was to examine the relationship between social supports from parents and stress level on high school students who join acceleration program. The hypothesis proposed in this research is there is a negative correlation between social supports from parents and stress level on high school students who join acceleration program. The subject of this research are 71 high school students who join acceleration program in SMA 1 Yogyakarta, SMA 3 Yogyakarta, and SMA 8 Yogyakarta, that acquired by purposive sampling technique. The method of data collection in this research are social support from parents scale and level stress scale. The reliability coefficient for social support from parents scale is 0,945 and the reliability coefficient of level stress scale is 0,941. The result of data analysis show that the normal data spread and have linear correlation. The data of research result analyzed by correlation Product Moment technique from Carl Pearson and the result of correlation coefficient is $-0,368$ ($p < 0,01$). It means, there is a negative correlation between social supports from parents and stress level on high school students who join acceleration program.

Keywords: social supports from parents, level stress students of acceleration program.