

**ABSTRAK****HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI INTERPERSONAL DENGAN  
KESEPIAN PADA DEWASA AWAL**

**Tri Astiani Susilowati**  
**Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma**  
**Yogyakarta**  
**2009**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kompetensi interpersonal dengan kesepian pada dewasa awal. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kompetensi interpersonal dengan kesepian pada dewasa awal.

Subjek dalam penelitian ini adalah 65 dewasa awal dengan batasan usia 18 sampai 40 tahun. Alat pengumpulan data yang digunakan untuk kompetensi interpersonal adalah skala kompetensi interpersonal, sedangkan untuk kesepian adalah skala kesepian.

Hasil uji coba alat ukur pada skala kompetensi interpersonal menyatakan 36 item sah dari keseluruhan 60 item dengan reliabilitas 0,923 sedangkan pada skala kesepian terdapat 51 item sah dari keseluruhan 60 item dengan reliabilitas 0,945.

Metode yang digunakan untuk menganalisis data adalah teknik korelasi *Product Moment* dari *Pearson*. Hasil yang diperoleh adalah -0,744 dengan probabilitas 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang menyatakan adanya hubungan negatif antara kompetensi interpersonal dan kesepian pada dewasa awal diterima. Dengan kata lain bahwa semakin tinggi kompetensi interpersonal maka semakin rendah tingkat kesepian pada dewasa awal demikian pula sebaliknya.

**ABSTRACT****THE CORRELATION BETWEEN INTERPERSONAL COMPETENCES  
WITH LONELINESS OF YOUNG ADULT**

**Tri Astiani Susilowati**  
**Faculty of Psychology Sanata Dharma University**  
**Yogyakarta**  
**2009**

The aim of this research is to know the correlation between interpersonal competences with loneliness of young adult. The hypothesis in this research there is negative correlation between interpersonal competences with loneliness of young adult.

The subject in this research is the young adult in constrain from 18 up to 40 years old. The data collection tool which used for the interpersonal competence is interpersonal competences scale, whereas for the loneliness is the loneliness scale.

Try-out result in interpersonal competences scale asserts that there were 36 valid items from the whole 60 items with 0,923 reliability, whereas at the loneliness scale there were 51 valid items with 0,945 reliability.

Methodology that is applied to analyze the data is the correlation technique of *Product Moment* by *Pearson*. The result which is obtained from this analysis is -0,744 by 0,000 probability ( $p < 0,01$ ). That result indicates significance negative correlation between interpersonal competences and loneliness of young adult was accepted. In the other words, if interpersonal competence was higher, the level of loneliness of young adult is lower.