

HUBUNGAN ANTARA BELAS KASIH DIRI DAN KOMPETENSI ROMANTIS PADA REMAJA PENONTON DRAMA KOREA

Theresia Cendy Apsari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara belas kasih diri pada remaja penonton drama Korea. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara belas kasih diri dan kompetensi romantis pada remaja penonton drama Korea di Yogyakarta. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 217 remaja yang berusia 17 tahun hingga 22 tahun, pernah atau sedang berpacaran, dan pernah menonton drama Korea. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala belas kasih diri dan skala kompetensi romantis. Skala belas kasih diri merupakan adaptasi dari *self-compassion scale* yang terdiri dari 26 item dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,89$ dan skala kompetensi romantis terdiri dari 36 item dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,89$. Penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling* sebagai metode pemilihan partisipan. Analisis korelasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah *spearman's rho* dan menghasilkan koefisien korelasi 0,289 dengan nilai signifikansi 0.000 ($p < 0,05$). Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara belas kasih diri dan kompetensi romantis di mana semakin tinggi belas kasih diri yang dimiliki maka semakin tinggi pula kompetensi romantis pada remaja penonton drama Korea. Sebaliknya, semakin rendah belas kasih pada dirinya, maka semakin rendah pula kompetensi romantisnya. Pada akhirnya, kompetensi romantis yang tinggi membantu mempersiapkan remaja menuju masa dewasa.

Kata kunci : belas kasih diri, kompetensi romantis, remaja, drama Korea



**THE CORRELATION BETWEEN SELF-COMPASSION AND
ROMANTIC COMPETENCE ON KOREAN DRAMA VIEWERS IN
ADOLESCENCE**

Theresia Cendy Apsari

ABSTRACT

This research aimed to know the correlation between self-compassion and romantic competence on korean drama viewers in adolescence development stage. The hypothesis was that there was positive and significant relationship between self-compassion and romantic competence on korean drama viewers in adolescence. Subject in this research were 217 adolescent aged 17 to 22 years old which have watched Korean Drama, been dating or still in relationship. The data instrument be used were self-compassion scala and romantic competence scale. The 26 items in Self-compassion scale were adapted into Bahasa and the reliability coefficient of that scale was $\alpha = 0,89$. The reliability coefficient of romantic competence scale that consist of 36 items was $\alpha = 0,89$. This research used convenience sampling method to choose the subject. The technique of data analysis that being used was Spearman's rho correlation test. The result showed that the value of correlation coefficient was 0,289 with the value of significance 0,000 ($p < 0,005$). The result indicated a positif and significant correlation between self-compassion and romantic competence which was means the higher level of self-compassion, the higher level of romantic competence on korean drama viewers in adolescence. Finally, higher level of romantic competence that they have will help them to facing adulthood.

Keywords : self-compassion, romantic competence, adolescent, korean drama.