

**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN POLA  
KELEKATAN DEWASA PADA IBU BEKERJA**

*Claudia Metha Hanesthi*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan psikologis ibu bekerja dengan pola kelekatan yang dimilikinya. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pola kelekatan sedangkan variabel tergantungnya adalah kesejahteraan psikologis. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu bekerja yang berusia 20-65 tahun. Jumlah subjek adalah 80 orang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah 1) adanya ubungan positif antara pola kelekatan *secure* dengan kesejahteraan psikologis 2) adanya hubungan negatif antara pola kelekatan *preoccupied* dengan kesejahteraan psikologis 3) adanya hubungan negatif antara pola kelekatan *dismissing* dengan kesejahteraan psikologis 4) adanya hubungan negatif antara pola kelekatan *fearful* dengan kesejahteraan psikologis. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kesejahteraan psikologis dan skala pola kelekatan. Skala kesejahteraan psikologis disusun berdasarkan enam dimensi kesejahteraan psikologis menurut Ryff (1989). Skala pola kelekatan disusun berdasarkan jenis pola kelekatan menurut Bartholomew & Horowitz (1991). Metode analisis data yang digunakan dalam metode statistik *Product-Moment Pearson* dengan bantuan *SPSS for Windows version 16.0*. hasil penelitian ini adalah 1) ada hubungan yang positif dan signifikan antara pola kelekatan *secure* dengan kesejahteraan psikologis ( $r=0,589$ ;  $p=0,000$ ;  $p<0,05$ ) 2) ada hubungan negative dan signifikan antara pola kelekatan *preoccupied* dengan kesejahteraan psikologis ( $r=-0,342$ ;  $p=0,001$ ;  $p<0,05$ )

Kata kunci: pola kelekatan, kesejahteraan psikologis, ibu bekerja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN A PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND  
ADULT ATTACHMENT PATTERN IN WORKING MOTHER**

*Claudia Metha Hanesthi*

**ABSTRACT**

The purpose of this research is to know the relationship between a psychological well-being and an adult attachment pattern in working mother. The independent variable was attachment pattern and the dependent variable was psychological well-being. The subjects in this research is a mother (working mother) in the age of 20 – 65 years old that is 80 people. The hypothesis of this research is 1) there are positive relationship between a *secure* attachment pattern and a psychological well-being 2) There are negative relationship between a *preoccupied* attachment pattern and a psychological well-being 3) there are negative relationship between a *dismissing* attachment pattern and a psychological well-being 4) there are negative relationship between a *fearful* attachment pattern and a psychological well-being. In this research, the instrument that is used is psychology well-being and attachment behavior scale. Psychological well-being is arranged based on Ryff's 6 dimension of psychological well-being (1989). Attachment behavior scale is arranged based on Bartholomew and Horowitz's kinds of attachment behavior pattern (1991). The analysis method that is used is Pearson's method that is statistic *Product-moment* by *SPSS for Windows version 16.0*. The result is 1) there is positive and significant relationship between a *secure* pattern and a psychological well-being ( $r=0,589$ ;  $p=0,000$ ;  $p<0,05$ ) 2) there are negative and significant relationship between a *preoccupied* pattern and a psychological well-being ( $r=-0,342$ ;  $p=0,001$ ;  $p<0,05$ )

Keywords: patterns of attachment, psychological well-being, working mother