

STRATEGI *COPING* REMAJA HAMIL PRANIKAH DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN PERAN SEBAGAI IBU

Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma

Michael Satriya Banyu Abineno

ABSTRAK

Perubahan peran sebagai ibu menimbulkan banyak permasalahan bagi seorang wanita, terlebih ketika peran sebagai ibu tersebut di dapatkan sebagai akibat dari kehamilan pranikah. Wanita yang menjadi ibu karena kehamilan pranikah akan mengalami ketidaksiapan dalam menjalankan peran sebagai ibu karena permasalahan-permasalahan yang dihadapi. Sehingga untuk mengatasi permasalahan-permasalahan tersebut dibutuhkan strategi *coping* sehingga para wanita tersebut dapat menjalankan peran ibu dengan baik. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan strategi *coping* yang dilakukan oleh para wanita yang menghadapi perubahan peran sebagai ibu sebagai akibat dari kehamilan pranikah. Informan penelitian ini adalah 3 orang wanita yang telah menjalani peran sebagai ibu sebagai akibat dari kehamilan pranikah. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan analisis isi kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara semi terstruktur. Validitas hasil penelitian didapatkan dengan melakukan *member checking* dan *external auditor*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan adanya kehamilan yang dialami oleh para informan menimbulkan permasalahan dimana permasalahan tersebut bersumber dari kehamilan pranikah itu sendiri, tugas sebagai seorang ibu, anak, peran ganda antara mahasiswa dan ibu, orang tua, ekonomi, perasaan tidak nyaman dengan lingkungan keluarga, serta suami. Maka, untuk menghadapi segala permasalahan tersebut informan mengkombinasikan beberapa strategi *coping*. Strategi *coping* yang digunakan informan adalah *problem focused coping*; *active coping*, *planning*, *suppression of competing activities*, *restrain coping*, *seeking social support for instrumental reasons*, *avoidance* dan *emotion focused coping*; *seeking social support for emotional reasons*, *positive reinterpretation*, *acceptance*, *denial*, *turning religion*. Pemilihan strategi *coping* yang digunakan oleh informan tidak lepas dari faktor-faktor yang mempengaruhi yaitu; *social support*, *internal locus of control*, *problem solving skills*, *positive beliefs*, *social skills*.

Kata kunci: kehamilan pranikah, peran ibu, permasalahan menjadi ibu, strategi *coping*, faktor yang mempengaruhi strategi *coping*.

COPING STRATEGY FOR UNMARRIED PREGNANCY ON TEENAGERS TO DEALING WITH CHANGING ROLE AS A MOTHER

Department of Psychology
Sanata Dharma University

Michael Satriya Banyu Abineno

ABSTRACT

Changing role as a mother raised many problems for women, especially when they got that role as a consequence from unmarried pregnancy. Women who become a mother because of unmarried pregnancy would not be ready for doing their role as mother, because of problems they faced. Therefore in order to resolve that problems it is needed "coping" strategy so they can do their role as a mother well. This research has purpose to describe coping strategy for all women who face role changing as mother from unmarried pregnancy. The informants in this research were three women who which have to do their role as mother from unmarried pregnancy. This qualitative research employs conventional content analysis. The data collecting method employs semi structured interview. The result validity obtained by doing member checking and external auditor. The result showed that their unmarried pregnancy has become a problem caused by that unmarried pregnancy, responsibility job as a mother and as a child, double role as a student and mother, from their parents, economy, uncomfortable feeling around family and from her husband. In order to deal with all the problem, the informants combine few of coping strategy. The strategies used by informant are problem focused coping; active coping, planning, suppression of competing activities, restrain coping, seeking social support for instrumental reasons, avoidance and emotion focused coping; seeking social support for emotional reasons, positive reinterpretation, acceptance, denial, turning religion. Coping strategy was used by informants cannot be separated from some factors like: social support, internal locus of control, problem solving skills, positive beliefs, social skills.

Key words: unmarried pregnancy, role as a mother, problem as a mother, strategy coping, factors affected coping strategy.