

ABSTRAK

Perbedaan Perilaku *Problem Focused Coping* Dalam Menghadapi Masalah pada Pria dan Wanita yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh di Masa Dewasa Awal

Maria Fransiska Diah P

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *problem focused coping* yang digunakan oleh pria dan wanita yang menjalani pacaran jarak jauh di masa dewasa awal dalam menghadapi stres. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada perbedaan perbedaan *problem focused coping* yang digunakan antara pria dan wanita yang menjalani pacaran jarak jauh di masa dewasa awal dalam menghadapi masalah. Pria memiliki kecenderungan lebih tinggi dalam menggunakan *problem focused coping* daripada wanita. Subyek penelitian ini berjumlah 74 subyek yaitu 37 pria dan 37 wanita. Pemilihan subyek untuk penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan *try out* terpakai karena sedikitnya jumlah sampel subyek yang dapat digunakan dalam penelitian ini sehingga hasil *try out* digunakan sebagai hasil penelitian yang dianalisis. Jenis penelitian ini adalah penelitian komparasional. Variabel bebas yang terdapat dalam penelitian ini adalah jenis kelamin sedangkan variabel tergangungnya adalah *problem focused coping*. Metode pengumpulan data adalah skala strategi *problem focused coping* saat menghadapi masalah dalam menjalani pacaran jarak jauh Skala terdiri dari 30 soal *problem focused coping*. Hasil pengujian hipotesis penelitian pada metode *problem focused coping* diperoleh nilai uji-t sebesar 0,186 dengan taraf signifikansi sebesar 0,853 ($p < 0,05$). Hal ini berarti bahwa hipotesis ditolak yang artinya tidak ada perbedaan dalam menggunakan metode *Problem Focused Coping* pada subyek pria dan wanita dalam menghadapi pacaran jarak jauh di masa dewasa awal dalam menghadapi stres. Berdasarkan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan bahwa hipotesis yang mengatakan bahwa ada perbedaan *problem focused coping* antara pria dan wanita, pria memiliki kecenderungan lebih tinggi dalam menggunakan *problem focused coping* daripada wanita tidak signifikan.

Kata kunci: berfokus pada masalah, pacaran jarak jauh, masa dewasa awal

ABSTARCT

The Differences Behavior Problem Focused Coping between Men and Women in the Long Distance Relationship in Early Adulthood.

Maria Fransiska Diah P

The goal of this research to know the differences problem focused coping between men and women who related with Long Distance relationship in early adulthood. The hypothesis proposed that there was a differences problem focused coping in by men and women use with long distance relationship in early adulthood, whom related with Long Distance Relationship in early adulthood. Men higher than women in used the problem focused coping. This research use 74 subjects consist of 37 men and 37 women used purposive sampling. This research used because the amount of samples is limited applied test and the test result can also be used as analyzed research data. This research was a comparison research. This research use gender as independent variable and problem focused coping as dependent variable. This research used a scale problem solving the long distance relationship were problem focused coping and emotional focused coping to collection data. Scale which consists of 30 items problem focused coping. The result of hypothesis testing in problem focused coping is t-test 0.186 with significantly degree 0.853 ($P > 0.05$). This result shows that there were no differences in problem focused coping method in men and women who related with long distance relationship in early adulthood in stress handling. According into results of this research, a conclusion can be taken, the hypothesis that said there was differences in problem focused coping between men and women

Keywords: problem focused coping, long distance relationship, early adulthood