

## ABSTRAK

# REPRESENTASI SOSIAL TENTANG KONSEP SEHAT DAN SAKIT PADA ORANG JAWA YANG TINGGAL DI YOGYAKARTA

Oleh : Irene Kusuma Palmarani

Indonesia mengenal dua cara pengobatan yang masih eksis, yaitu pengobatan tradisional dan pengobatan modern. Pengobatan modern memperoleh banyak keluhan terkait dengan pelayanan yang kurang baik, sementara pengobatan tradisional, meskipun masih banyak ditempuh, hampir selalu dilekatkan dengan ciri negatif. Bahkan ada masyarakat yang menempuh kedua cara pengobatan tersebut dalam waktu bersamaan. Di sisi lain, masyarakat juga memiliki akses yang minim untuk memperoleh kesehatan. Kondisi tersebut memunculkan pertanyaan bagaimana sebenarnya konsep sehat dan sakit pada masyarakat sehingga pelaku kesehatan dapat memberikan pelayanan kesehatan yang tepat.

Representasi sosial, dengan *anchoring* dan *objectification*, memungkinkan untuk melihat konsep sehat dan sakit pada masyarakat. Teori ini memperlihatkan bagaimana praktek hidup sehari-hari, sikap, gagasan, nilai, kebudayaan, atau bahkan mitologi mempengaruhi pembentukan makna sosial (Moscovici, 2001). Representasi tidak diperoleh secara replika, tetapi diciptakan oleh ruang sosial.

Pengambilan data dilakukan pada 30 responden yang berdomisili di Yogyakarta, bekerja dan atau sudah menikah, serta bersuku-kebangsaan Jawa. Data diambil dengan cara memberikan angket terbuka dan dilanjutkan dengan wawancara semi-terstruktur.

Representasi sehat, berarti tercapainya harmonisasi antara fisik dan mental sehingga semangat dalam beraktivitas. Representasi sakit, berarti kondisi fisik dan/atau mental terganggu sehingga timbul rasa malas untuk beraktivitas. Kondisi fisik yang terganggu dapat mempengaruhi kondisi mental, begitu pula sebaliknya.

Orang Jawa di Yogyakarta akan menjaga kesehatan dengan menjaga keteraturan pola hidup sehari-hari (makan, minum, istirahat, olahraga) dan mengkonsumsi suplemen ketika badan terasa tidak enak. Sementara jika sakit, mereka akan mengkonsumsi obat pasar atau mengobati dengan caranya sendiri. Pengetahuan tentang cara pengobatan tersebut diperoleh melalui kemasan obat, pengalaman orang lain, *cocok-cocokan*, dan turun-temurun.

Kata kunci : sehat, sakit, representasi sosial

## ABSTRACTION

# **SOCIAL REPRESENTATION ABOUT THE CONCEPT OF HEALTHY AND SICK AMONG JAVANESE PEOPLE WHO LIVE IN YOGYAKARTA**

Irene Kusuma Palmarani

Indonesia knows two ways for curing diseases that still exist, namely traditional therapies and modern medicine. Modern medicine has many criticisms about the un-satisfaction health services, while traditional therapies, though still popular on curing diseases, almost always correlated with negative characteristics. On the other hand, people also have minimal access for gaining health. A question appeared of how exactly the concept of healthy and sick among people so that health actors can provide appropriate health services.

Social representation, with its anchoring and objectification, enables us to see the concept of healthy and sick among people. The theory shows how everyday life practices, attitudes, ideas, values, culture, or even mythologies influence the forming of social meaning ( Moscovici, 2001). Representation is not hereditary but it is created by social space.

The data was retrieved from 30 Javanese who are living in Yogyakarta, worked and or getting married. The data is taken by giving open questionnaires and followed with semi-structured interview.

Healthy representations, mean the achievement of harmonization between the physical and mentally conditions, so activities have to be done with spirits. Representations of sick, mean the physical and/or mentally conditions were disturbed, so appearing lazy feeling to do the activities. Disturbed physical conditions can affect the mentally conditions, as well as reverse.

The Javanese people in Yogyakarta will care the health by keeping the order patterns of daily living (eating, drinking, rest, exercise) and take supplements when the body feels uncomfortable. If getting sick, they will take the drug market or treating in their own way. Knowledge about how to obtain this medication through the drug packaging, the experience of others, fit-skewer, and down through the generations.

Keywords : healthy, sick, social representation