

ABSTRAK

Devita Ambar Koeswarawangi (2009). Tingkat Stres Sarjana yang Menganggur. Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Jurusan Psikologi, Program Studi Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat tingkat stres yang dialami oleh sarjana yang menganggur dengan menggunakan satu skala yaitu skala tingkat stres sarjana yang menganggur yang terdiri dari 59 item. Pengujian validitas dilakukan dengan *professional judgement* dan uji reliabilitasnya dengan *Alpha Cronbach*. Skala tersebut memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,961.

Subjek penelitian ini adalah 100 orang sarjana yang belum mendapatkan pekerjaan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian menyatakan bahwa sarjana yang menganggur mengalami stres dalam tingkatan yang rendah. Hal ini disebabkan antara lain karena adanya dukungan instrumental dari keluarga berupa bantuan biaya hidup. Selain itu, tingkat pendidikan yang tinggi, dan adanya anonimitas dalam diri sarjana yang menganggur juga menjadi faktor yang berpengaruh. Subjek memiliki kekuatan pada aspek reaksi personal yang ditandai dengan skor mean terendah, yaitu sebesar 17.4100.

Kata kunci: tingkat stres, sarjana, menganggur

ABSTRACT

Devita Ambar Koeswarawangi (2009). The Level Stress of Unemployment Bachelor Degree Graduates. Yogyakarta: Faculty of Psychology, Department of Psychology Study Program, Sanata Dharma University.

The aim of this research was to find out the level stress that happened to unemployment bachelor degree graduates with using one scale that was called unemployment bachelor degree graduate's level stress scale that contains of 59 items. Validity testing was done with professional judgment and testing's reliability was done with alpha cronbach. The reliability coefficient scale's was 0,961.

The subject of this research was one hundred unemployment bachelor degree graduates. The method that was used in this research is descriptive statistic. The result of this research explained that unemployment bachelor degree graduates got stress in the low level. This was caused by instrumental supports given by their family such as living costs. Beside that the education level and the existence of anonymity of them also became influence factors. The subject had strongest strength in personal reaction aspect which is showed by the lowest mean score. The score was 17.4100

Key words: Level stress, bachelor degree graduate, unemployment