

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA SISWA LAKI-LAKI
DAN PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL**

Anna Stefanie Yuliasari

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan sebuah studi perbandingan tingkat kecemasan antara siswa laki-laki dan perempuan dalam menghadapi Ujian Nasional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat adanya perbedaan tingkat kecemasan antara siswa laki-laki dan perempuan dalam menghadapi Ujian Nasional. Hipotesis yang diajukan adalah ada perbedaan yang signifikan pada tingkat kecemasan antara siswa laki-laki dan siswa perempuan dalam menghadapi Ujian Nasional. Munculnya kecemasan termanifestasi ke dalam tiga aspek yaitu aspek emosi, aspek kognisi, dan aspek fisik. Subyek dalam penelitian ini adalah 138 orang siswa laki-laki dan perempuan kelas XII dengan rentang usia 16-19 tahun dari beberapa SMU yang ada di Yogyakarta. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala kecemasan dalam menghadapi Ujian Nasional. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan perhitungan uji-t dengan program SPSS *For Windows release* 18.0. Berdasarkan hasil uji hipotesis tersebut didapatkan t hitung sebesar 2,282, sedangkan nilai $p = 0,024$. Hasil penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat kecemasan yang signifikan ($p < 0,05$) antara siswa laki-laki dan siswa perempuan dalam menghadapi Ujian Nasional SMA. Siswa perempuan cenderung lebih cemas ($x = 87,6757$) menghadapi Ujian Nasional SMA jika dibandingkan dengan siswa laki-laki ($x = 82,4688$).

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Ujian Nasional

THE DIFFERENCE LEVEL OF ANXIETY BETWEEN MALE AND FEMALE STUDENTS TO FACE THE NATIONAL EXAM

Anna Stefanie Yuliasari

ABSTRACT

This research is a comparative study of anxiety level between male and female students to face the National Exam. The purpose of this study is to see any difference in anxiety level between male and female students to face the National Exam. The hypothesis that was put forward is there are significant differences in anxiety levels between male and female students to face the National Exam. The emergence of anxiety manifested in three aspects: emotional aspect, cognition aspect, and physical aspect. The subjects in this study were 138 students, male and female on XII grade, with range of age 16-19 years old from several high school in Yogyakarta. Measurement which used in this study are using a scale of anxiety to face the National Exam. Hypothesis testing in this study using the t-test calculations with SPSS for windows release 18.0. Based on the results of hypothesis test, the value of t count is 2.282 and the value of $p = 0.024$. The results of this study is there are significant differences on levels of anxiety ($p < 0.05$) between male and female students to face the National High School Exam. Female students more anxious ($x = 87.6757$) facing the National High School Exam when compared with male students ($x = 82.4688$).

Keyword: Anxiety Level, National Exam

