

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
SEMESTER AKHIR DI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
SANATA DHARMA YOGYAKARTA**

*Thomas Fajar Adi Nugroho*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah 90 orang mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan metode skala. Skala kepercayaan diri dan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja diukur dengan menggunakan model skala Likert. Pada skala kepercayaan diri terdapat 35 item dan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja terdapat 37 item. Koefisien reliabilitas untuk skala kepercayaan diri adalah 0,9016, dan koefisien reliabilitas untuk skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja adalah 0,9226. Untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir digunakan teknik korelasi *product moment Pearson*. Hasil analisis data penelitian ini menunjukkan bahwa sebaran data yang ada adalah normal dan mengikuti fungsi linear. Koefisien korelasi yang diperoleh dalam penelitian ini adalah  $r = -0,499$  dengan  $p < 0,05$ . Hal ini berarti menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima. Dengan kata lain, ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Kata kunci : kepercayaan diri, kecemasan, dan mahasiswa semester akhir

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONFIDENCE AND THE ANXIETY  
IN FACING THE WORKING WORLD TO THE UPPER DEGREE  
STUDENTS FACULTY OF PSYCHOLOGY SANATA DHARMA  
UNIVERSITY YOGYAKARTA**

*Thomas Fajar Adi Nugroho*

**ABSTRACT**

*This study examined the correlation between self confidence and the anxiety in facing the working world to the upper degree students Faculty of Psychology Sanata Dharma University Yogyakarta. Researches formulated a problem if there a negative relationship between self confidence and the anxiety in facing the working world to the upper degree students Faculty of Psychology Sanata Dharma University Yogyakarta. The subject of this research is 90 upper university students Faculty of Psychology Sanata Dharma University Yogyakarta. The method which applied in this research is correlational. The correlation technique is using scale method. Self confidence and anxiety in facing the working world to the upper students scales are measured by using Likert model scale. On the scale of self confidence there are 35 items, and on the anxiety in facing the working world to the upper students there are 37 items. The reliability coefficient of self confidence scale is 0,9016, and the reliability coefficient of anxiety in facing the working world to the upper students scale is 0,9226. To know the relation between self confidence and the anxiety in facing the working world to the upper students is used by mean correlation technique product moment Pearson. The result of research data analysis show the data propagate is normal and followed the linear function. The correlation coefficient (r) found in the research is -0,499 with  $P < 0,05$ . This means this research hypothesis can be accepted. In other word, there is a negative relation between self confidence and the anxiety in facing the working world to the upper degree students Faculty of Psychology Sanata Dharma University Yogyakarta.*

Keywords : self confidence, anxiety, and the upper degree students