

**STUDI DESKRIPTIF : TINGKAT STRES PADA SISWA
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN**

Agung Sudarmanto

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan sebuah studi deskriptif mengenai tingkat stres pada siswa Sekolah Menengah Kejuruan Kanisius 1 Pakem. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat stres yang dialami oleh siswa Sekolah Menengah Kejuruan Kanisius 1 Pakem. Subjek pada penelitian 53 siswa Sekolah Menengah Kejuruan Kanisius 1 Pakem dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif dengan menggunakan skala tingkat stres. Uji validitas menggunakan validitas isi. Data dari hasil uji coba diperoleh reliabilitas sebesar 0,904. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebaran data normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa Sekolah Menengah Kejuruan Kanisius 1 Pakem memiliki tingkat stres yang rendah yang ditunjukkan oleh mean empiris dengan nilai 62,30 yang lebih rendah dibandingkan dengan mean teoritis dengan nilai 75.

Kata Kunci : *Tingkat Stres*.

**DESCRIPTIVE STUDY : STRESS LEVEL ON STUDENTS OF
VOCATIONAL HIGH SCHOOL**

Agung Sudarmanto

ABSTRACT

This study was descriptive study of stress level on students of Kanisius 1 Pakem vocational high school. The goal to find out stress level of students. The subject of this research are 53 students of Kanisius 1 Pakem vocational high school, that acquired by purposive sampling technique. Researcher was using quantitative descriptive method, with stress level scale as data collection techniques. The reliability coefficient for stress level is 0,904. The result of data analysis show that the normal data spread. The result of this research have empirical mean value 62,30 less than theoretical mean value 75, it showed that students of vocational high school Kanisius 1 Pakem have low stress level.

Keyword : Stress level.