

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG SIKAP ANAK TERHADAP MAKANAN
YANG DISEDIAKAN DI RUMAH**

Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma

Eurike Christiani Hutaurok

ABSTRAK

Makanan adalah salah satu hal yang penting bagi perkembangan anak-anak. Namun, anak-anak cenderung memilih-milih untuk memakan makanan yang disediakan di rumah. Penilaian serta respon anak terhadap makanan yang disediakan di rumah menjadi hal yang penting untuk diteliti. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan sikap siswa terhadap makanan yang disediakan di rumah. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa-siswi SD Kanisius Demangan Baru dan SD Negeri 1 Sutawinangun kelas IV dan V. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 137 anak. Subjek berusia antara 9-11 tahun atau berada pada masa pertengahan anak-anak. Subjek yang diikutkan dalam penelitian ini adalah anak-anak yang sebagian besar memiliki ketersediaan makanan yang dibuat atau dimasak di rumah. Data diperoleh dengan menggunakan skala sikap anak-anak terhadap makanan yang disediakan di rumah. Daya diskriminasi skala menggunakan batas nilai $\geq 0,25$ dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,84. Hasil perhitungan menunjukkan bahwa mean empirik subjek lebih besar daripada mean teoritik ($t=26,559$, $p<0,01$). Dengan demikian dapat dikatakan bahwa anak-anak memiliki pandangan dan perasaan yang positif, serta menunjukkan kecenderungan perilaku untuk memakan makanan yang dibuat di rumah. Sikap positif anak-anak tersebut ditujukan terhadap keseluruhan aspek makanan. Anak-anak bersikap paling positif terhadap aspek penampilan makanan, kemudian aspek rasa dan aroma, dan yang terakhir aspek tekstur makanan.

Kata Kunci : Sikap, Makanan, Anak

**A DESCRIPTIVE STUDY ABOUT CHILDREN'S ATTITUDE TOWARD
THE FOOD THAT PROVIDED AT HOME**

Psychology Faculty in Sanata Dharma University

Eurike Christiani Hutauryuk

ABSTRACT

Food is one of the most important things for children development. But, the children have tendency to be "picky" to eat the foods that provided at home. The children's responses and evaluations become important matters to be researched. This research was aimed in describing children's attitude toward the food that provided at home. Besides, this research wanted to discerned how the children thought, felt, and had tendency to act toward food's aspects (appearance, texture, aroma and odor) that provided at home. The type of this research was quantitative descriptive. Subject used on this research were fourth and fifth grade students in Kanisius Demangan Baru and Sutawinangun I Elementary School. The total subjects were 137 students. The samples were 9-11 years old or in middle childhood phase. The subjects were involved in this research was the children that had most of foods provided or made at home. The data collection method was by using children's attitude scale toward the food provided at home. Index of discrimination used in this scale had a limit $\geq 0,25$ with a coefficient of reliability of 0.84. The result of this research showed that the subjects' empirical mean was lower than the theoretical mean ($t=26,559$, $p<0,01$). Therefore, it said that children had positive thought, feeling, and tendency to act to eat the food made at home. The children's positive attitude was pointed toward the whole food aspects. The children has the most positive attitude toward the food appearance, then food odor and aroma, and food texture.

Keywords: attitude, food, children's attitude