

REGULASI EMOSI PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Studi pada Mahasiswa Psikologi
Universitas Sanata Dharma

Riniasih Tiofani Sidauruk

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan memahami strategi regulasi emosi penderita gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Pertanyaan penelitian adalah bagaimana proses regulasi emosi penderita gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif *hypothetical-deductive* dengan tiga partisipan sesuai kriteria yang telah ditentukan. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan wawancara semi-terstruktur. Analisis data menggunakan analisis isi kualitatif deduktif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga partisipan melakukan proses regulasi emosi. Ketiga partisipan melakukan strategi regulasi emosi *reappraisal* dengan cara berpikir positif dan menerima apapun yang akan terjadi pada dirinya. Dengan begitu, ketiga partisipan dapat dikatakan memiliki *well-being* yang baik.

Kata kunci: regulasi emosi, gagal ginjal kronis, hemodialisis

EMOTION REGULATION OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WHO UNDERGO HEMODIALYSIS

Study in Psychology in Sanata Dharma University

Riniasih Tiofani Sidauruk

ABSTRACT

This research aims to understand the emotion regulation strategy of chronic kidney disease patients who undergo hemodialysis. The research question is how chronic kidney disease patients who undergo hemodialysis regulate their emotions. This research used qualitative hypothetical-deductive approach with three participants using predetermined criteria. Data were collected with semi-structured interviews. Data were analyzed by deductive qualitative content analysis method. This research found that participants did the emotion regulation processes. Participants tend to use reappraisal strategy by thinking positively and accepting anything that will happen to themselves. Thus, they could be categorized as having a good well-being.

Keywords: emotion regulation, chronic kidney, hemodialysis.