

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU AGRESIF PADA REMAJA

Rafael Danur Sanjaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan kecenderungan berperilaku agresif pada siswa laki-laki. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kualitas tidur dengan kecenderungan berperilaku agresif. Subyek dalam penelitian ini berjumlah 83 siswa laki-laki di SMA PL Van Lith. Metode pengumpulan data dilakukan dengan model *try out* terpakai. Skala kualitas tidur merupakan adaptasi dari *Pittsburgh Sleep Quality Index*, sedangkan untuk mengukur kecenderungan berperilaku agresif menggunakan skala Likert yang disusun oleh peneliti. Koefisien reliabilitas dari skala kualitas tidur adalah 0.83, sedangkan untuk skala kecenderungan berperilaku agresif adalah 0.944. Hasil penelitian yang diperoleh menyatakan bahwa subjek memiliki kualitas tidur yang baik, begitu pula dengan kecenderungan berperilaku agresif yang rendah. Sedangkan dari hasil uji linearitas diketahui bahwa data penelitian tidak memenuhi asumsi linearitas, sehingga dapat dikatakan bahwa tidak ada hubungan antara kualitas tidur dengan kecenderungan berperilaku agresif.

Kata kunci : kualitas tidur, kecenderungan berperilaku agresif.

**RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY AND THE TENDENCY TO
BEHAVE AGGRESSIVELY IN ADOLESCENT**

Rafael Danur Sanjaya

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between sleep quality with a tendency to behave aggressively in male students. Initial assumption of this study, if the subject has a good quality of sleep, the tendency to behave aggressively will tend to be low. Hypothesis in this study was that there is a negative relationship between the quality of sleep and the tendency to behave aggressively, with aggressive behavior as an independent variable and the tendency to behave aggressively as the dependent variable. The subjects of the study amounted to 83 male students in dormitory schools (SMA PL Van Lith). A method of data collection has been done with the model try out unused. Sleep quality scale was an adaptation of Pittsburgh Sleep Quality Index, while to measure the tendency to behave aggressively using Likert scale developed by the researchers. Sleep quality scale reliability coefficient of 0.83, while for the scale of the tendency to behave aggressively was 0.944. Results obtained by stating that the subject has a good sleep quality, and low tendency to behave aggressively. While the linearity of the test results has been known that the study data did not meet the assumptions of linearity, so it could be said that there was no relationship between qualities of sleep and the tendency to behave aggressively.

Keywords : Sleep quality, propensity to behave aggressively.