

**STUDI DESKRIPTIF KONSEP DIRI FISIK**  
**Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi**  
**Universitas Sanata Dharma**

*Fransisca Oliviani*

**ABSTRAK**

Penelitian deskriptif kuantitatif ini bertujuan menggambarkan konsep diri fisik mahasiswa dan posisi aspek-aspek konsep diri fisik dalam keseluruhan konsep diri fisik mahasiswa. Subjek penelitian ialah 66 perempuan dan 38 laki-laki mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta dengan kategori usia dewasa awal (20-40 tahun). Alat ukur penelitian adalah *short version of Physical Self-Description Questionnaire (PSDQ-S)* yang diadaptasi. Hasil analisis data menyimpulkan bahwa secara umum mahasiswa memiliki konsep diri fisik positif. Penilaian diri, perasaan fisik, serta penampilan merupakan aspek yang paling dominan, sedangkan kemampuan berolahraga, ketahanan, dan aktivitas fisik adalah aspek yang paling kurang dominan. Gambaran konsep diri fisik mahasiswa adalah konsep diri fisik yang statis. Hasil penelitian juga memperlihatkan bahwa mahasiswa laki-laki lebih berbahagia daripada perempuan dalam hal fisik.

Kata kunci : konsep diri fisik, mahasiswa, dewasa awal

**DESCRIPTIVE STUDY OF PHYSICAL SELF-CONCEPT**  
**Study among Students of Psychology Faculty in Sanata Dharma University**

*Fransisca Oliviani*

**ABSTRACT**

*This quantitative descriptive study aimed to describe the physical self-concept of students and the position of those aspects of physical self-concepts in the overall student's physical self-concept. The subjects were 66 female and 38 male students of the Faculty of Psychology at Sanata Dharma University in Yogyakarta. They were in early adult age category (20-40 year old). Research instrument was adapted short version of Physical Self-Description Questionnaire (PSDQ-S). The data analysis concludes that in general the students have a positive physical self-concept. Self-assessment, physical feelings, and appearance are the most dominant aspects, while exercise capacity, endurance, and physical activity are the least dominant aspects. The student's physical self concept is static. The results also show that male students are happier than female.*

**Keywords:** physical self-concept, students, early adult