

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

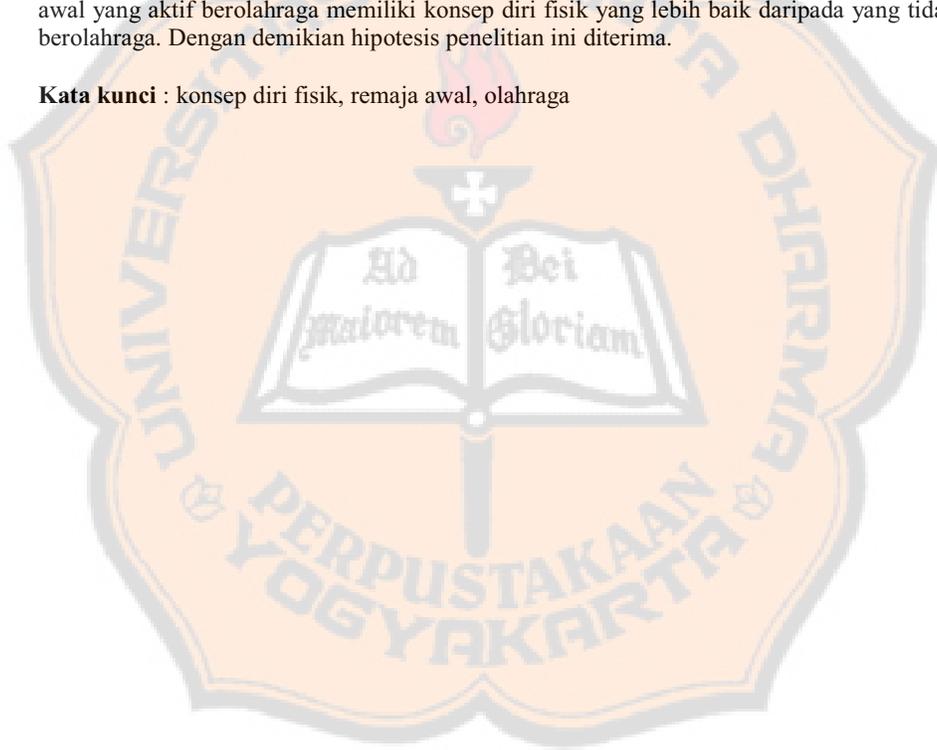
UJI BEDA KONSEP DIRI FISIK PADA REMAJA AWAL YANG AKTIF BEROLAHRAGA DAN YANG TIDAK AKTIF BEROLAHRAGA

Ni Wayan J. Riska

ABSTRAK

Penelitian komparatif ini bertujuan untuk menguji perbedaan konsep diri fisik pada remaja awal yang aktif berolahraga dan yang tidak aktif berolahraga. Hipotesis penelitian ini menyatakan bahwa remaja awal yang aktif berolahraga memiliki konsep diri fisik yang lebih baik daripada yang tidak aktif berolahraga. Subjek dalam penelitian ini adalah 176 remaja awal berusia 13-17 tahun. Data penelitian diungkap dengan Skala Konsep Diri Fisik yang memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,887. Analisis data diuji dengan *Independent sample t-test* yang mencapai nilai probabilitas sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa remaja awal yang aktif berolahraga memiliki konsep diri fisik yang lebih baik daripada yang tidak aktif berolahraga. Dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima.

Kata kunci : konsep diri fisik, remaja awal, olahraga



**PHYSICAL SELF-CONCEPT DIFFERENT TEST IN EARLY
ADOLESCENT WITH SPORT ACTIVITIES AND WITHOUT SPORT
ACTIVITIES**

Ni Wayan J. Riska

ABSTRACT

This comparative study aimed to assess the physical self concept differences between early adolescent with sport activities from without sport activities. The hypothesis stated that early adolescent with sport activities have better physical self-concept than adolescent without sport activities. The subjects were 176 early adolescent of 13-17 year old. Research data were obtained by Physical Self-Concept Scale with reliability coefficient of 0.887. Data were analyzed using Independent Sample t-test reaching probability value of 0.000 ($p < 0.05$). The result shows that early adolescent with sport activities have better physical self-concept than adolescent without sport activities.

Keywords: physical self concept, early adolescent, sport

