

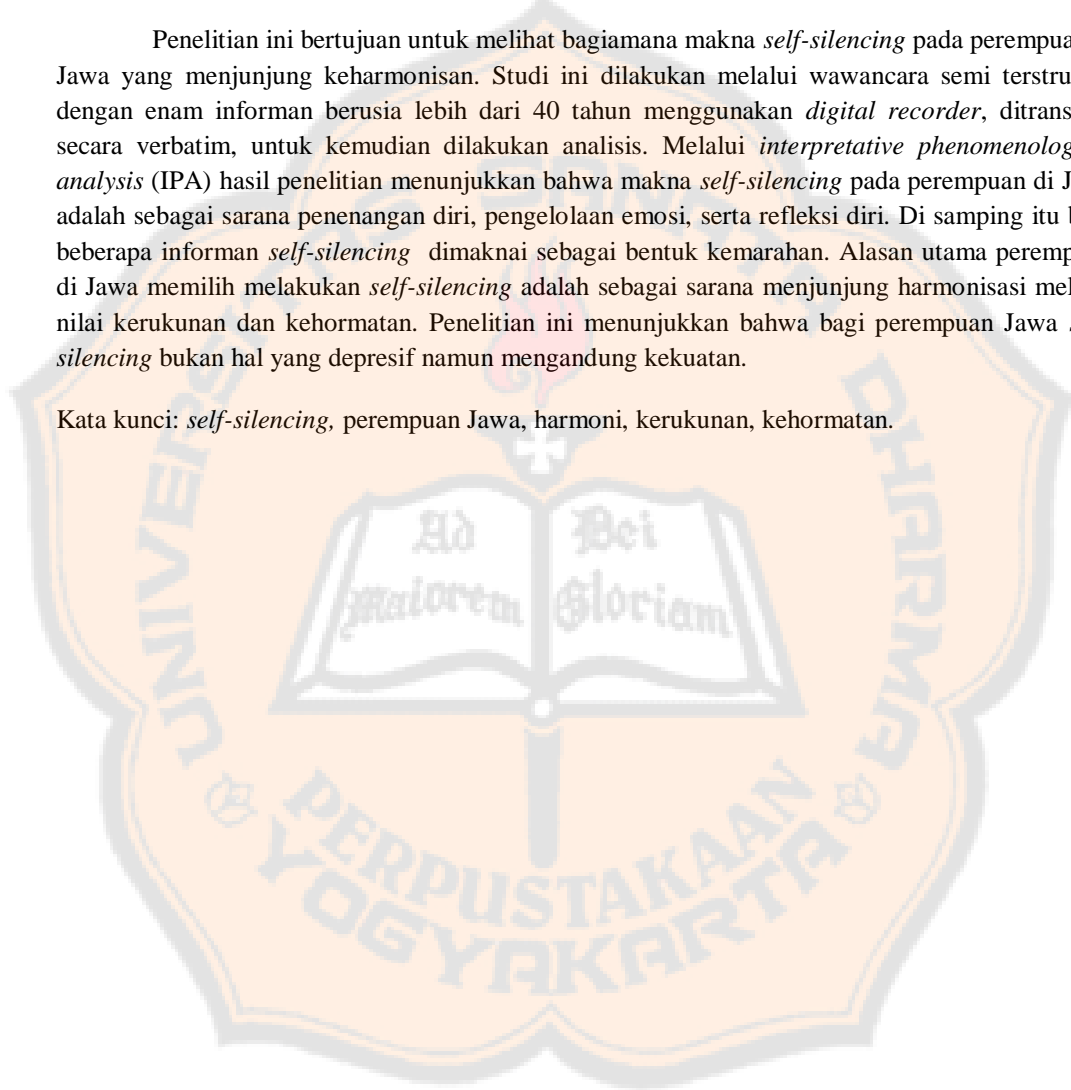
## MAKNA *SELF-SILENCING* PADA PEREMPUAN JAWA

*Beatriks Christma Antari*

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana makna *self-silencing* pada perempuan di Jawa yang menjunjung keharmonisan. Studi ini dilakukan melalui wawancara semi terstruktur dengan enam informan berusia lebih dari 40 tahun menggunakan *digital recorder*, ditranskrip secara verbatim, untuk kemudian dilakukan analisis. Melalui *interpretative phenomenological analysis* (IPA) hasil penelitian menunjukkan bahwa makna *self-silencing* pada perempuan di Jawa adalah sebagai sarana penenangan diri, pengelolaan emosi, serta refleksi diri. Di samping itu bagi beberapa informan *self-silencing* dimaknai sebagai bentuk kemarahan. Alasan utama perempuan di Jawa memilih melakukan *self-silencing* adalah sebagai sarana menjunjung harmonisasi melalui nilai kerukunan dan kehormatan. Penelitian ini menunjukkan bahwa bagi perempuan Jawa *self-silencing* bukan hal yang depresif namun mengandung kekuatan.

Kata kunci: *self-silencing*, perempuan Jawa, harmoni, kerukunan, kehormatan.



## THE MEANING OF SELF-SILENCING TO JAVANESE WOMEN

*Beatriks Christma Antari*

### Abstract

*This study aims to explore the meaning of self-silencing in Javanese women who uphold harmony. This study was conducted by way of semi-structured interview to six informants older than forty years old, which was digitally recorded, transcribed verbatim, and finally analyzed. Through interpretative phenomenological analysis (IPA) the research findings show that self-silencing for Javanese women is a way of keeping their emotional balance and of managing emotion, and at the same time an occasion of self-reflection. For some other informants, self-silencing serves as a form of anger. The main reason for Javanese women doing self-silencing is to maintain harmony and keep respect for other people. This study shows that for Javanese women self-silencing is not depressive but has power.*

*Keywords: self-silencing, Javanese women, harmonization, harmony, respect.*

