

# **PENGARUH BERPIKIR POSITIF PADA HARGA DIRI REMAJA**

*Peni Andari Putri*

## **ABSTAK**

Penelitian kuantitatif non-eksperimental ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh berpikir positif pada harga diri remaja. Hipotesis yang diajukan adalah berpikir positif berpengaruh secara signifikan pada harga diri remaja. Subjek penelitian adalah 62 siswa-siswi SMA usia remaja. Data dikumpulkan dengan menyebarkan skala berpikir positif dan skala harga diri. Uji kesahihan skala berpikir positif memperoleh 44 aitem sah dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,831. Uji kesahihan skala harga diri memperoleh 54 aitem sah dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,929. Metode analisis data adalah analisis regresi linear sederhana. Koefisien regresi berpikir positif pada harga diri adalah 0,143 dengan  $p < 0,01$ . Hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hasil ini menunjukkan berpikir positif berpengaruh pada harga diri remaja.

Kata kunci : Berpikir positif, Harga diri, Remaja

# **THE INFLUENCE OF POSITIVE THINKING ON ADOLESCENT'S SELF ESTEEM**

*Peni Andari Putri*

## **ABSTRACT**

*This quantitative non-experimental research aims to investigate the influence of positive thinking on adolescent's self esteem. The hypothesis proposed says there is positive thinking significantly influence the adolescent's self esteem. The subjects of this study are 62 male and female high school students. Data collected with the positive thinking scale and the self esteem scale. Positive thinking scale validity test shows 44 valid items with reliability coefficient of 0.831. Self esteem scale validity test produce 54 valid items with reliability coefficient of 0.929. Data analyzed using simple linear regression analysis. Results of analysis show regression coefficient = 0,143 with  $p < 0,01$ . These results indicate positive thinking significantly influence the adolescent's self esteem.*

*Keyword : Positive thinking, Self esteem, Adolescence*