

# **STUDI KUALITATIF MENGENAI PENGALAMAN BEREMPATI PADA REMAJA**

**Riana Budiani**

## **ABSTRAK**

Empati merupakan suatu hal yang dekat dengan kehidupan manusia sehari-harinya. Latar belakang penelitian ini adalah adanya *egocentrism* yang terjadi pada remaja di mana remaja juga memiliki empati. Oleh karena itu peneliti tertarik meneliti proses berempati pada remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah peneliti ingin melihat gambaran mengenai pengalaman berempati pada remaja. Subjek yang digunakan dalam penelitian sebanyak 8 orang yang berusia 20-23 tahun. Teknik pengambilan data yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah teknik bercerita. Kemudian, melalui cerita-cerita dari para subjek maka peneliti melihat gambaran pengalaman berempati melalui aspek-aspek yang terdapat di dalam empati. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa empati yang terjadi pada penelitian ini memiliki aspek-aspek yang menyusun proses pengalaman tersebut. Aspek-aspek tersebut adalah pemahaman observer terhadap, target empati, emosi yang dirasakan target maupun observer dan adanya perilaku menolong yang muncul setelah seseorang mengalami empati. Secara lebih spesifik, pengalaman berempati pada penelitian ini cenderung terjadi pada jenis pengalaman kegagalan dan dikecewakan oleh pihak tertentu dan pengalaman kematian orang tua.

Kata Kunci : empati, kualitatif, remaja

# **THE QUALITATIVE STUDY OF EMPATHY EXPERIENCE IN ADOLESCENCE**

**Riana Budiani**

## **ABSTRACT**

*Empathy is one of the closest matter in human's daily life. The background of this research is adolescence had both experience of empathy and egocentrism. Therefore, these matters are important to be research. The aim of this research is to describe the experience of empathy in adolescence. The subject that used in this research are approximately 8 participants. The samples were 20-23 years old. The technique that used to collect the data was story telling. The researchers can see the experience of empathy by the aspects of empathy that told by the subjects. The result of this research showed that empathy that happens in this study had processes to arrange that experience like the observer's understanding toward the empathy goal, the subject's emotion, the altruism that appeared. Specifically, the experience of empathy in this research tended to the failed and disappointed experience and the parents's death.*

*Keywords : empathy, qualitative, adolescence*