

# HUBUNGAN ANTARA POLA PIKIR NEGATIF DAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA

*Andina Prilajeng Nugraheni*

## ABSTRAK

Andina Prilajeng Nugraheni (2010). Hubungan antara Pola Pikir Negatif dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pola pikir negatif dan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa psikologi universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Pola pikir negatif diidentifikasi sebagai variabel bebas, sedangkan kecemasan berbicara di depan umum diidentifikasi sebagai variabel tergantung. Subjek dalam penelitian ini adalah 100 mahasiswa psikologi universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dan dua skala pengukuran model Likert: yaitu skala pola pikir negatif dan skala kecemasan berbicara di depan umum yang disusun sendiri oleh penulis berdasarkan *negative cognitive triad* Beck (1985) dan aspek-aspek kecemasan berbicara di depan umum Rogers (2004). Koefisien reliabilitas pada skala pola pikir negatif sebesar 0.943 dan pada skala kecemasan berbicara di depan umum sebesar 0.932. Data penelitian ini dianalisis dengan teknik *korelasi Product Moment* dari *Pearson*. Koefisien korelasi yang diperoleh sebesar 0,776 dengan probabilitas 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Ini berarti ada hubungan positif yang signifikan antara pola pikir negatif dan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa psikologi universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Kata kunci : pola pikir negatif, kecemasan berbicara di depan umum.

**THE RELATION BETWEEN MINDSET AND PUBLIC SPEAKING  
ANXIETY ON COLLEGE STUDENTS FACULTY OF PSYCHOLOGY  
SANATA DHARMA UNIVERSITY**

*Andina Prilajeng Nugraheni*

**ABSTRACT**

Prilajeng, Andina (2010). Relation between Mindset with Public Speaking Anxiety. Yogyakarta : Faculty of Psychology Sanata Dharma University. This research is to find out the relation between mindset and public speaking anxiety on college students faculty of psychology Sanata Dharma university. Mindset as independent variable. Public speaking anxiety was dependent variable. The subject of this research were one hundred college students faculty of Psychology Sanata Dharma university. This research use purposive sampling technique and two measuring instrument that are scale of mindset from Beck's theory (1985) and scale of public speaking from Roger's theory (2004). This result of reliability scale test for mindset are 0,943 and for public speaking anxiety are 0,932 This research data is analysed with the technique of *Product Moment* from *Pearson*. Obtained correlation coefficient 0,776 with probability 0,000 ( $p < 0,01$ ). This research result indicate that the hypothesis accepted. This means there is significant positivity relation between mindset with public speaking anxiety on college students faculty of psychology Sanata Dharma university.

Keywords : mindset, public speaking anxiety