

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

MOTIVASI PERILAKU MERAWAT DIRI PADA LAKI-LAKI

Carolina Visca Ratnasari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi dan dinamikanya yang memunculkan perilaku merawat diri pada laki-laki. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 7 laki-laki dengan kriteria melakukan perawatan diri. Penelitian dilakukan dengan menggunakan alat pengumpul data yakni stimulus projektif berupa gambar dan menggunakan wawancara semi terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku merawat diri pada laki-laki didominasi dengan munculnya kebutuhan yang dapat berkembang menjadi dorongan (*drive*) dan kemudian menjadi motif atau bahkan terkadang muncul dari kebutuhan dan menjadi motif tanpa melewati perubahan menjadi dorongan terlebih dahulu. Maka motivasi yang muncul dalam perilaku tersebut adalah guna memenuhi berbagai kebutuhan yang muncul dalam diri subjek yang kemudian berkembang menjadi dorongan dan motif. Kebutuhan yang muncul dan dipenuhi dengan merawat diri berdasarkan hasil adalah kebutuhan mendapatkan perhatian dan penghargaan (*recognition*), kebutuhan untuk menghindari sakit fisik (*harm avoidance*), kebutuhan akan beristirahat dan ketenangan (*passivity*), kebutuhan akan sensasi yang menyenangkan (*sentience*), kebutuhan untuk melakukan hal-hal yang menyenangkan, (*playmirth*), kebutuhan untuk menjalin hubungan dengan orang lain (*affiliation*), kebutuhan untuk menghindari kesalahan berulang dan ketakutan penolakan (*blame avoidance*), kebutuhan untuk melawan penghinaan (*counteraction*), kebutuhan untuk memenuhi rasa ingin tahu (*cognizance*), kebutuhan untuk memuaskan kebutuhan orang lain (*nurturance*), dan kebutuhan untuk menerima hinaan dan menyerah pada kekuatan luar (*abasement*). Hasil penelitian dapat membantu masyarakat untuk lebih memahami motivasi laki-laki melakukan perawatan sehingga dapat meminimalisir pandangan negatif mengenai perilaku tersebut. Pada laki-laki yang melakukan perawatan diri diharapkan dapat mengimbangi dengan sikap waspada dan jangan sampai menimbulkan ketergantungan untuk menutupi kekurangan dan meningkatkan rasa percaya diri.

Kata kunci : motivasi, merawat diri, laki-laki.

THE MOTIVATION OF GROOMING ATTITUDE TOWARD MALE

Carolina Visca Ratnasari

ABSTRACT

This study is aimed to understand the motivation and it's change that bring out grooming attitude toward male. Subject of the study are seven male who do grooming. This study conducted with the projective stimulant as the data collection method. It is formed in picture and supported by semi-structural interview. The result of the study shows that this attitude is dominated by the rise of grooming needs as the passion later (drive). Then it becomes a motive or sometimes it comes from needs and turn into motive without being passion at all. Thus, the motivations that rise in this attitude are used to fulfil the need of getting attention and respect (recognition), the need to avoid physical illness (harm avoidance), the need to have a rest and calmness (passivity), the need of pleasure sensation (sentience), the need of doing something enjoyable (playmirth), the need of having relationship with others (affiliation), the need to avoid the repeated mistake and the fear of rejection (blame avoidance), the need to fight any insult behaviour (counteraction), the need to satisfy others need (nurturance), and the need of accepting the insult behaviour and giving up to the outer power (abasement). The result of the study will be able to help the people to understand the motivation of male who have grooming attitude. Therefore, it will eliminate the negative image toward this attitude. The grooming attitude at male should be done in balance with the awareness and avoid the risk of being addict of this attitude to cover the weakness and improving self confident.

Key word : motivation, grooming, male.