

**MOTIVASI PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI**

*Merina Candra Wardani*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi dan dinamikanya dalam memunculkan perilaku merokok pada mahasiswi. Subjek yang akan diteliti berjumlah 8 orang dan dipilih berdasarkan kriteria yaitu mahasiswi perokok yang berada pada tahap antara *becoming a smoker* sampai tahap *maintenance of smoking*. Pengumpulan data menggunakan adalah stimulus projektif (tiga buah gambar) dan wawancara semi-terstruktur. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa motivasi perilaku merokok mahasiswi Universitas Sanata Dharma adalah untuk memenuhi kebutuhan menjalin hubungan dengan teman (*affiliation*), kebutuhan untuk mengungkap rasa ingin tahu (*cognizance*), kebutuhan untuk mencari atau menikmati ketenangan (*passivity*), kebutuhan untuk menghindari sakit fisik, menarik diri, melarikan diri (*harm avoidance*), kebutuhan untuk mencari dan menikmati kenangan/kesan yang menyenangkan (*sentience*), kebutuhan untuk mencari pujian, penghargaan, dan perhatian (*recognition*), kebutuhan bertindak untuk kesenangan (*playmirth*), dan kebutuhan melakukan perilaku yang dilarang (*autonomy asosial*). Kebutuhan-kebutuhan tersebut memunculkan berbagai macam dorongan dan motif yang membuat subjek merokok dengan pola-pola tertentu. Rata-rata subjek memiliki kecenderungan kepribadian yang bersifat *oral-receptive* (penerimaan mulut) dan *oral-passive*. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka disarankan khususnya bagi para orang tua yang memiliki anak remaja agar dapat mengantisipasi anaknya tidak menjadi pecandu rokok dengan memperhatikan lingkungan pergaulan anak serta memberikan dukungan dan perhatian yang cukup kepada anak. Selain itu, untuk remaja yang belum pernah mencoba rokok, disarankan untuk tidak mencoba karena rokok dapat menyebabkan kecanduan.

**Kata kunci:** perilaku merokok, motivasi, mahasiswi

**THE MOTIVATION OF SMOKING BEHAVIOUR OF FEMALE STUDENTS**

*Merina Candra Wardani*

**ABSTRACT**

*The aim of this research is to find out the motivation and it's changes that bring out the smoking behavior of female students. The subjects observed were 8 people that be chosen of certain criterion, which are female student smokers in a stage of becoming a smoker until a stage of maintenance of smoking. In this study, subjects amount to 8 people. The data collection that be used in this study is a projective stimulus of the three pictures and semi-structured interviews. The result of this study indicates that the motivation of smoking behavior of female students at Sanata Dharma University is to meet the needs of a relationship with friends (affiliation), the need to unravel curiosity (cognizance), the need to seek or enjoy the tranquility (passivity), the need to avoid physical pain, pull away, run away (harm avoidance), the need to seek and enjoy the memories/impressions of pleasant (sentience), the need to seek praise, rewards, and attention (recognition), the need to act for pleasure (playmirth), and the need to conduct prohibited (autonomy asocial). That need induces some varieties of motive and drive that cause the subjects smoke in certain pattern. In average, every subject has a tendency of oral-receptive and oral-passive in personality. Based on these results, it is recommended, especially for parents who have teenagers, to anticipate their children for not becoming cigarettes addict by taking care into their children's social environment and provide adequate support and attention. In addition, for adolescents who have never tried cigarettes, it is advisable not to try because smoking can cause addiction.*

*Keywords: smoking behavior, motivation, female students*