

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN PERFORMANSI KERJA PADA TRAINEE *FRESH GRADUATE*

*Sella Septiyani Antari Putri*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress kerja dengan performansi kerja pada trainee *fresh graduate*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah bahwa terdapat hubungan negatif antara stres kerja dengan performansi kerja. Subjek penelitian ini adalah 45 orang trainee *fresh graduate* PT. United Tractors Group yang telah bekerja minimal 3 bulan. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala stres kerja dan skala performansi kerja yang dirancang secara khusus oleh penulis. Koefisien reliabilitas diperoleh dengan teknik *Alpha Cronbrach* dengan nilai 0,871 pada skala stres kerja dan 0,859 pada skala performansi kerja. Data dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa stres kerja dan performansi kerja memiliki korelasi ( $r$ ) sebesar  $-0,485$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara stres kerja dan performansi kerja, maka semakin tinggi stres kerja yang dirasakan, semakin rendah performansi kerja yang ditunjukkan dan begitu juga sebaliknya.

Kata Kunci : stres kerja, performansi kerja, trainee *fresh graduate*

**THE CORRELATION BETWEEN JOB STRESS  
AND JOB PERFORMANCE OF FRESH GRADUATE TRAINEE**

*Sella Septiyani Antari Putri*

**ABSTRACT**

*This research aimed to find out the relation between job stress and job performance of fresh graduate trainee. The hypothesis proposed in this research was that there was a relation or negative correlation between job stress and job performance of fresh graduate trainee. The subjects of the research were 45 fresh graduate trainee in PT United Tractors Group, who has worked for more 3 month. Data collection tool that was used consists of job stress scale and job performance scale were the scale designed specifically by the writer. Reliability coefficient was found by Alpha Cronbach technique with value 0,871 of job stress scale and 0,859 of job performance scale. Data was analyzed by correlation technique Pearson Product Moment. Results of the data analysis showed the job stress and job performance have correlation coefficient ( $r$ ) -0,485 with value of  $p=0,000$  ( $p < 0,001$ ). Based on data analysis can we take a conclusion there is negative correlation between job stress and job performance, so the higher trainee fresh graduate job stress, the lower job performance which showed, and vice versa.*

*Key Words : Job stress, Performance stress, fresh graduate trainee*