

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

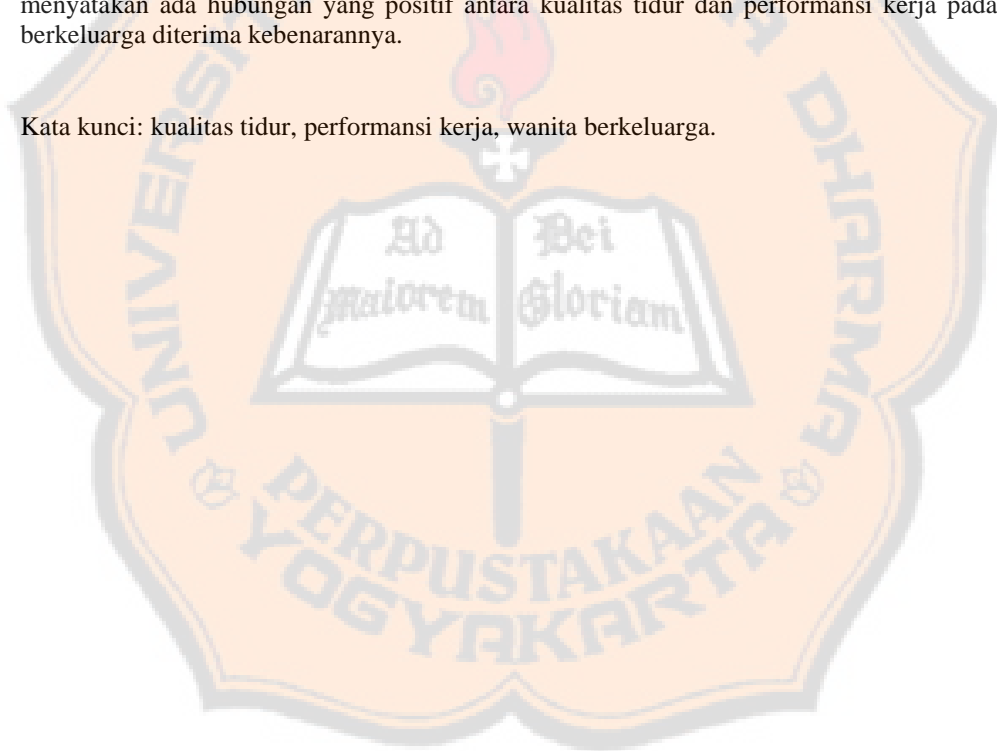
## HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN PERFORMANSI KERJA PADA WANITA YANG BERKELUARGA

*RR.Putrining Sekar Mumpuni P.N.*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kualitas tidur dengan performansi kerja pada wanita yang berkeluarga. Peneliti berhipotesis bahwa ada hubungan positif antara kualitas tidur dan performansi kerja pada wanita yang berkeluarga. Subyek penelitian ini adalah 52 pekerja wanita yang berkeluarga dan bekerja pada perusahaan, dengan kriteria wanita berkeluarga yang sudah menikah dan memiliki suami dan anak, serta bekerja pada perusahaan bukan di rumah. Data penelitian diungkap dengan menggunakan skala kualitas tidur dan skala performansi kinerja. Hasil penelitian menunjukkan, bahwa ada hubungan antara kualitas tidur dengan performansi kerja pada wanita berkeluarga. Koefisien korelasi ( $r$ ) pada penelitian ini sebesar 0,360 dengan probabilitas  $p=0,004$  ( $p<0,01$ ). Dengan demikian, hipotesis yang menyatakan ada hubungan yang positif antara kualitas tidur dan performansi kerja pada wanita berkeluarga diterima kebenarannya.

Kata kunci: kualitas tidur, performansi kerja, wanita berkeluarga.



# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## THE CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND JOB PERFORMANCE IN WOMEN WITH FAMILY

RR.Putrining Sekar Mumpuni P.N.

### ABSTRACT

*The purpose of this research was to understand about the correlation between sleep quality with job performance in women with family. The hypothesis were that there was a positive correlation between sleep quality and job performance with family. These research subjects were 52 female workers that are married and worked at the company, with criteria women who were married, and had husbands and children, and worked at the company not at home. The research data revealed by using sleep quality scale and job performance scale. The result showed that there was correlation between sleep quality with job performance in women with family. Correlation coefficient (r) in this study was 0,360 with probability of  $p=0,004$  ( $p<0,01$ ). So, this hypothesis there was positive correlation between sleep quality and performance in work with family accepted the truth.*

Key words: sleep quality, job performance, women with family

