

**PERBEDAAN CITRA RAGA ANTARA PRIA METROSEKSUAL  
DAN RETROSEKSUAL**

*Sapto Aditya*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan citra raga antara pria metroseksual dan retroseksual. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan citra raga antara pria metroseksual dan retroseksual, dimana citra raga pria retroseksual lebih positif dari pada metroseksual. Pria metroseksual disini adalah pria yang lebih mementingkan penampilan fisik, perawatan diri, serta memiliki rasa estetika yang tinggi terhadap tubuhnya. Sedangkan pria retroseksual biasanya tidak terlalu memperhatikan penampilan tapi mengedepankan kenyamanan bahkan terkesan apa adanya. Jenis penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan pendekatan inferensial komparatif. Subjek penelitian ini berjumlah 100 orang pria yang tergolong dalam usia dewasa awal ( 18 – 40 tahun ). Metode pengumpulan data dilakukan dengan memberikan skala kepekaan akan penampilan dan skala citra raga. Skala kepekaan akan penampilan digunakan untuk mengelompokkan subjek kedalam kategori pria metroseksual atau retroseksual. Skala kesadaran ini diperoleh dari hasil penelitian sebelumnya, dimana reliabilitasnya mencapai 0.977. Sedangkan reliabilitas skala citra raga mencapai 0.927. Hasil analisis uji-t skala citra raga menunjukkan nilai  $t = -8.087$  dengan probabilitasnya 0.000 ( $p < 0.05$ ). Berdasarkan analisis data, dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara citra raga pria metroseksual dan retroseksual, dimana citra raga pria retroseksual lebih tinggi daripada metroseksual.

Kata kunci : citra raga, metroseksual, dan retroseksual

**BODY IMAGE DIFFERENCES BETWEEN METROSEXUAL AND  
RETROSEKSUAL MALE.**

*Sapto Aditya*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the Body image differences between metrosexual and retroseksual male. The hypothesis proposed in this research is the body image differences between metrosexual and retroseksual male, where the retroseksual male body image is more positive than the metrosexual. Metrosexual man is a man who concerned with physical appearance, personal care, as well as having a high sense of aesthetics of her body. While men retroseksual usually not too concerned about the appearance but prioritize comfort even impressed they are. This research included quantitative studies with inferential comparative approach. The subject of this study totaling 100 men belonging to early adulthood (18-40 years). Methods of data collection was done with a sensitivity of appearance scale and body image scale. Sensitivity of appearance scale would look used to classify subjects into categories retroseksual or metrosexual male. This scale derived from the results of previous research, where reliability reached 0.977. While body image scale reliability reached 0.927. T-test analysis results body image scale shows the value of  $t = -8087$  with probability 0.000 ( $p < 0.05$ ). Based on data analysis, it can be concluded that there is a difference between body image and retroseksual metrosexual male, where retroseksual male body image higher than metrosexual.*

*Key words: body image, metrosexual, and retroseksual*