

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI
DAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
PADA REMAJA PUTRI YANG TINGGAL DI KOS**

H. Krisna Dyah Susanti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji ada tidaknya hubungan antara kepercayaan diri dan perilaku seksual pranikah pada remaja putri yang tinggal di kos. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dan perilaku seksual pranikah pada remaja putri yang tinggal di kos. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri usia 18-24 tahun, sedang/pernah menjalin relasi heteroseksual, belum menikah, dan tinggal di kos wilayah Yogyakarta sebanyak 97 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala dalam bentuk kuesioner. Alat pengumpul data yang digunakan terdiri dari dua alat ukur yaitu skala kepercayaan diri dan skala perilaku seksual pranikah yang disusun berdasar metode rating yang dijumlahkan. Berdasarkan seleksi item dan reliabilitas pada skala kepercayaan diri diperoleh 45 item gugur dan 45 item lolos dengan koefisien reliabilitas *alpha cronbach* sebesar 0,924, sedangkan dari skala perilaku seksual diperoleh semua item lolos yang berjumlah 50 item dengan koefisien reliabilitas *alpha cronbach* sebesar 0,986. Dari data penelitian menunjukkan bahwa sebaran data untuk salah satu skala yaitu skala perilaku seksual pranikah dinyatakan tidak normal. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi rho- Spearman. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah -0,329 ($r = -0,329$) pada taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dan perilaku seksual pranikah pada remaja putri yang tinggal di kos dinyatakan diterima. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa variabel kepercayaan diri memberi sumbangan sebesar 10,2% terhadap variabel perilaku seksual pranikah.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Perilaku seksual pranikah.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONFIDENCE
AND PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR
OF YOUNG FEMALES LIVING IN BOARDING HOUSE**

H. Krisna Dyah Susanti

ABSTRACT

This research aims to determine the possibility of the relationship between self-confidence and premarital sexual behavior of young females living in boarding house. The hypothesis suggests the negative relationship between self confidence and premarital sexual behavior of young females living in boarding house. The subject of this research is 97 young females aged ranging from 18 to 24 who have ever been heterosexually interlacing with somebody, not married, and lived in boarding house in the region of Yogyakarta. This research uses a purposive sampling method. The scale in the form of questioner is used to collect the data. The data collector means consists of two measuring instrument, self-confidence scale and pre-marital sexual behavior scale which is arranged base methods of summated ratings. According to the item selection and the reliability on self-confidence, there are 45 failed items and 45 valid ones. Its reliability coefficient alpha cronbach is 0,924. Meanwhile, it is got 50 valid items from sexual behavior scale and its reliability coefficient alpha cronbach is 0,986. The result of the research shows that the data distribution of premarital behavior scale is abnormal. After analyzed by Spearman's rank correlation method, the correlation coefficient got is -0,329 ($r=-0,329$) on the significance level 0,000 ($p<0,05$). It shows that the hypothesis indicating the negative relationship between self confidence and premarital sexual behavior of young females living in boarding house is accepted. It also points out that self-confidence variable contribute 10,2 % to pre-marital sexual behavior variable.

Key Word: Self Confidence, Premarital Sexual Behavior.