

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## PERBEDAAN TINGKAT STRES ANTARA SISWA RSBI DAN REGULER PADA SMP DI KOTA YOGYAKARTA

*Emelia Dwianita Satriavi*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat stres antara siswa kelas program RSBI dan siswa kelas program reguler. Hipotesis yang diajukan adalah ada perbedaan tingkat stres antara siswa kelas program RSBI dan siswa kelas program reguler, dengan tingkat stres siswa kelas program RSBI lebih tinggi daripada kelas program reguler. Jenis penelitian ini termasuk penelitian komparatif. Subjek penelitian ini berjumlah 96 orang, terdiri dari 46 siswa program RSBI dan 50 orang siswa program reguler, seluruhnya merupakan siswa SMP Pangudi Luhur 1 Yogyakarta. Metode pengumpulan yang digunakan dalam penelitian ini berbentuk skala yaitu skala tingkat stres. Skala tingkat stres disusun berdasarkan gejala stres yaitu biologis dan psikososial, yang terbagi menjadi gejala emosi, kognitif dan perilaku sosial. Koefisien reliabilitas dari skala ini adalah 0,885. Hasil yang diperoleh dari data yang diolah dengan *Independent Sample t-Test*,  $p = 0,09$  ( $p > 0,05$ ). Hal tersebut menunjukkan hipotesis pada penelitian ini ditolak, yang berarti tidak ada perbedaan tingkat stres yang signifikan antara siswa kelas program RSBI dan siswa kelas program reguler.

Kata kunci: stres, program RSBI, program reguler

**THE DIFFERENCE OF STRESS LEVEL BETWEEN  
THE STUDENTS OF RSBI PROGRAM AND REGULAR PROGRAM  
ON THE JUNIOR HIGH SCHOOL AT YOGYAKARTA**

*Emelia Dwianita Satriavi*

**ABSTRACT**

*This research was aimed to find the difference of stress level between the students of RSBI program and the students of regular program. The purposed hypothesis was there is a difference of stress level between the students of RBSI program and the students of regular program, which is the students of RSBI program were had a highest stress level than the students of regular program. This type of research was a comparative study. The subjects of research was 96 students, consist of 50 students of RSBI program and 46 students of regular program. All of them are students from Pangudi Luhur 1 Junior High School. The data collecting method was done by giving statement in the form of stress level scale. The reliability analyze was had score 0,885. The research data was analyzed by Independent Sample t-Test of SPSS program for windows 12.00 version. The result from t-Test showed the probability of 0.09 ( $p>0.05$ ). Based on this result of data analysis, it can be concluded that there was no differences of stress level between the students of RBSI program and regular program.*

Key words: stress, RSBI program, regular program