

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPERCAYAAN DIRI  
REMAJA TUNA DAKSA BAWAAN  
DI PUSAT REHABILITASI YAKKUM YOGYAKARTA

*Kresentia Putri Pratama Kambay*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepercayaan diri dan peran faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri remaja tuna daksa bawaan yang berada di Pusat Rehabilitasi Yakkum Yogyakarta. Kepercayaan diri merupakan salah satu aspek kepribadian yang penting dalam kehidupan manusia. Kepercayaan diri adalah suatu keyakinan yang dimiliki oleh seseorang untuk mencapai tujuan. Kepercayaan diri terbentuk melalui proses belajar dan interaksi sosial. Pembentukan kepercayaan diri dipengaruhi oleh tiga faktor yaitu faktor mental/ psikologis khususnya berkenaan dengan konsep diri, faktor fisik, dan faktor sosial (keluarga, teman sebaya, dan lingkungan). Jenis penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif, yaitu penelitian yang mengungkap fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek peneliti. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan observasi, dan wawancara. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja tuna daksa bawaan yang berusia 17-21 tahun dan berjenis kelamin laki-laki (2 orang) dan perempuan (1 orang). Hasil penelitian menunjukkan subjek dua dan tiga cenderung memiliki kepercayaan diri yang tinggi sedangkan subjek satu memiliki kepercayaan diri yang relatif rendah. Rendahnya kepercayaan diri subjek satu dipengaruhi oleh konsep dirinya yang negatif yakni subjek cenderung rendah diri, berpikir negatif tentang dirinya sendiri atau terlalu kritis terhadap dirinya sehingga subjek kurang dapat menerima dan menghargai dirinya sendiri. Pada subjek dua kepercayaan diri yang dimiliki cenderung positif karena adanya dukungan keluarga dan konsep diri subjek yang sudah mulai terbentuk baik. Selain itu, subjek juga lebih bersikap realistis dalam menerima kondisi fisiknya. Sedangkan subjek tiga cenderung percaya diri karena adanya faktor dukungan sosial (keluarga dan lingkungan sekitar) yang membuatnya lebih berani tampil di depan umum meskipun memiliki keterbatasan. Faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri lainnya ialah konsep diri meskipun terkadang masih labil atau tidak menetap karena mencari identitas diri.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Remaja, Tuna daksa

THE FACTORS THAT AFFECT DISABLED YOUTH THE CONFIDENCE  
IN YOGYAKARTA YAKKUM REHABILITATION CENTER

*Kresentia Putri Pratama Kambay*

**ABSTRACT**

*This research was aimed to provide an overview of the role of the factors that affect disabled youth the confidence in Yogyakarta Yakkum Rehabilitation Center. Self confidence is one aspect of personalities that is important in people's life. Self confidence is a belief that is owned by a person to reach a goal. Confidence developed through learning process and social interaction. The development of self confidence is influenced by three factors, they are: mental/psychological factor, especially with regards to self-concept, physical and social factor (family, peers and environment). The type of research being used is qualitative descriptive, that is a research that reveals phenomenon of what has been experienced by the subject of the research. The methods being used in this research are observation and interviews. The subjects of this research are disabled youths under the age of 17-21 years old and consisted of male (2 person) and female (1 person). The result of the research showed that subjects two and three are likely to have high self confidence whereas one subject had a relatively low confidence. Low self confidence subject is affected by the subject of a negative self-concept where the subject tend to be a low self-confidence, negative thinking about themselves or too critical of him self so that subject are less able to accept and respect him self. For the 2<sup>nd</sup> subject, his self confidence was tend to be positive since there was an existence of family support and an existence of self-concept that was starting to be well developed. Besides, the subject was also more realistic in accepting his physical condition. While the subject of three tend to believe themselves because of the factor of social support (family and surrounding environment) that makes it able to appear in public despite its limitations. Other factor which affected self confidence was self- concept although sometimes they were unstable and unsettled since they were still trying to get their self identity.*

Key words: self confidence, youth, disabled