

**PENERIMAAN DIRI PADA PENYANDANG CACAT FISIK BUKAN  
BAWAAN**

*Petra Merieska Dian Arsanti*

**ABSTRAK**

Mengalami suatu perubahan dalam hidup kemungkinan tidak mudah untuk dihadapi oleh seseorang. Perubahan yang dialami salah satunya ialah mengalami kecacatan fisik bukan bawaan. Kecacatan ini membuat seseorang harus menerima diri dengan kondisi fisik yang baru sementara hal ini bukan suatu proses yang mudah untuk dijalani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) pengalaman penyandang cacat fisik bukan bawaan dalam mengalami kecacatan, 2) proses penerimaan diri penyandang cacat fisik bukan bawaan dan 3) faktor-faktor yang mendukung penerimaan diri pada penyandang cacat fisik bukan bawaan. Pertanyaan yang diajukan dalam penelitian ini ialah bagaimana penyandang cacat fisik bukan bawaan mencoba menerima diri. Subyek dalam penelitian ini adalah para penyandang cacat fisik bukan bawaan yang berada di pusat rehabilitasi YAKKUM yang berjumlah 3 orang. Metode pada penelitian ini ialah penelitian kualitatif dengan analisis fenomenologi deskriptif. Pengambilan data menggunakan proses wawancara semi-terstruktur. Validitas yang digunakan yaitu *member-checking*, *paper-trail*, dan reflektivitas. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini ialah pengalaman yang dimiliki oleh penyandang cacat fisik bukan bawaan menggambarkan betapa sulitnya mereka dalam menghadapi kondisi fisik yang baru. Para penyandang cacat fisik ini mengalami krisis identitas diri dan muncul perasaan-perasaan negatif yang menimbulkan keterpurukan. Kondisi fisik yang baru juga memunculkan keterbatasan sehingga kesulitan untuk melakukan kegiatan yang biasa mereka lakukan serta tergantung pada alat bantu maupun orang lain. Para penyandang cacat fisik ini terus berupaya untuk melatih diri agar bisa mandiri dengan mengikuti pelatihan di rehabilitasi ataupun terapi. Penerimaan diri membutuhkan waktu serta proses yang cukup lama hingga akhirnya penyandang cacat ini dapat menerima kondisi fisik yang baru serta bangkit menjalani hidup dengan mewujudkan cita-cita demi masa depan agar tidak perlu bergantung dengan orang lain. Keberhasilan dalam penerimaan diri ini dibantu dengan dukungan sosial yang diberikan oleh orang terdekat yakni keluarga khususnya peran ibu.

Kata kunci : penerimaan diri, penyandang cacat fisik bukan bawaan

**SELF ACCEPTANCE AT A PERSON WITH NOT EXTRINSIC PHYSICAL  
DISABILITY**

*Petra Merieska Dian Arsanti*

**ABSTRACT**

*Life changing is not easy for a person. One of life changing which can happen to a person is to be disable and it is not extrinsic causes. Disability pushes someone to face reality about their new physical condition and this is not easy to face. This research aims to investigate 1) not extrinsic physical disability person experience living their live, 2) self acceptance of not extrinsic physical disability person and 3) self acceptance of not extrinsic physical disability person supporting factors. A questions that been asked in this research is how not extrinsic physical disability person try to accept their life with their new physical condotion. Subjects in this research were three person with not extrinsic physical disability who live in YAKKUM rehabilitation center. This research used Qualitative research method with descriptive (phenomenology) analyze. Collecting data process was using improperly fixed structure interview and validity process that been used are member-checking, paper trail and reflexivity. The result showed that life changing from normal person to disable person is not easy. Physical disable person was in identity crisis and feels negative emotions. There were any borders for disability person to live their daily life like a normal person. They joined therapy and exercise in rehabilitation center to help them through their new physical condition. Took a long time for not extrinsic physical disable person to accept their new condition, live their life in normal, set their own goal and not depende on others. Social support from family, especially mother helped disable person to accept their new condition.*

key word : self acceptance, a person with not extrinsic physical disability